**11-17 сентября – Неделя сокращения потребления алкоголя и связанной с ним смертности и заболеваемости**

Употребление алкоголя является причиной высокой смертности, заболеваемости, преступности, травматизма, дорожно-транспортных происшествий и бытового насилия.

По данным Росстата, число умерших от причин, только лишь непосредственно связанных с алкоголем, составило 47,3 тыс. человек в 2021 г., из них более 70% – население трудоспособного возраста. Стоит отметить, что названный показатель не включает еще большую часть смертей, косвенно связанных с алкоголем, таких как некоторые кардиомиопатии, аритмии, отдельные формы рака, болезни печени. Более тяжелыми последствиями потребления алкоголя страдает население сельской местности.

Не существует безопасных доз алкоголя. Потребление алкоголя – это всегда риск. Нельзя рекомендовать человеку потреблять тот или иной вид алкогольной продукции: безопасный градус – ноль.

Дополнительные материалы для использования в работе

**Тематические веб-страницы на сайте ОГБУЗ «ЦОЗиМП» profilaktika.tomsk.ru:**

* [17 сентября – Всемирный день безопасности пациентов](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/tematicheskie-stranitsy/17-sentyabrya-vsemirnyy-den-bezopasnosti-patsientov/)
* [11 сентября – Всероссийский день трезвости](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/tematicheskie-stranitsy/11-sentyabrya-vserossiyskiy-den-trezvosti/)

**Статьи:**

* [Влияние употребления алкоголя на организм подростка](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/profilaktika-noinfected/alcohol/vliyanie-upotrebleniya-alkogolya-na-organizm-podrostka/)
* [Капля в море](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/profilaktika-noinfected/alcohol/kaplya-v-more/)
* [Зависимость: что это такое и почему она возникает?](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/psikhologiya/psikhologicheskoe-zdorove/zavisimost-chto-eto-takoe-i-pochemu-ona-voznikaet/)
* [Понизить градус до нуля: как избавиться от алкогольной зависимости](https://www.takzdorovo.ru/privychki/alkogol/ponizit-gradus-do-nulya-kak-izbavitsya-ot-alkogolnoy-zavisimosti/)
* [Алкоголь: мифы и реальность](https://www.takzdorovo.ru/privychki/alkogol/alkogol-mify-i-realnost/)
* [Ловец «блэкаутов» vs остаться в живых](https://www.takzdorovo.ru/privychki/alkogol/lovets-blekautov-vs-ostatsya-v-zhivykh/)
* [Употребление алкоголя значительно увеличивает риск фибрилляции предсердий](https://www.takzdorovo.ru/privychki/alkogol/upotreblenie-alkogolya-znachitelno-uvelichivaet-risk-fibrillyatsii-predserdiy/)
* [Много – это сколько? Как понять, что с алкоголем пора завязывать](https://www.takzdorovo.ru/articles/5137419/)
* [Алкоголь и здоровье](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/neinfektsionnye-zabolevaniya/alkogol-i-zdorove/?sphrase_id=24128)
* [Алкоголизм и его последствия](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/zdorovyy-obraz-zhizni/alkogolizm-i-ego-posledstviya/?sphrase_id=24128)

**Информационные посты, инфографика в группах соцсетей «Будь здоров, Томск»:**

* [ВКонтакте](https://vk.com/profilaktikatsk)
* [Одноклассники](https://ok.ru/profilaktikatsk/)

**Информационные материалы**([скачать материалы](https://cloud.mail.ru/public/vZo8/gPqUgZQN3)):

* Листовка «Скажи алкоголю НЕТ»
* Листовка «Мифы об алкоголе»
* Буклет «Любая доза алкоголя опасна»
* Буклет «Пивной алкоголизм не выдумка»
* Буклет «Дайте шанс своему ребенку»
* Буклет «Факты об алкоголе»
* Листовка «Признаки развивающегося алкоголизма»
* Буклет «Женский алкоголизм»

**Видеоролики, видеофильмы, видеолектории:**

* [Алкоголь разрушает жизнь](https://www.takzdorovo.ru/video-files/262984.mp4)
* [Ты сильнее без алкоголя!](https://www.takzdorovo.ru/video-files/262980.mp4)
* [В чем вред алкоголя](https://vk.com/video-39950093_456239412)
* [Алкоголь: пить или не пить](https://vk.com/video-39950093_456239340)
* [«Ролик об алкоголе: выбор за тобой»](https://drive.google.com/file/d/1j59K3hbohI1tkM8mcPF22njh1hErPIxq/view)
* [Трезвость – норма жизни](https://vk.com/video-39950093_456239528)
* [Успехи в работе зависят от тебя](https://vk.com/video-51921429_166286453)