**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ «КАРГАСОКСКИЙ РАЙОН»**

**ТОМСКАЯ ОБЛАСТЬ**

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ, ОПЕКИ И ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА**

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**

**«Новоюгинская средняя общеобразовательная школа»**

636714 село Новоюгино Каргасокский район Томская область ул. Центральная № 74

телефон(253) 37-1- 40 –директор /Факс(253) 37-1-40 /

E-mail: [novougino@yandex.ru](mailto:novougino@yandex.ru)



**Утверждаю**

**ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕРАМ БЕЗОПАСНОСТИ  
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ  
ПО СПОРТИВНЫМ ИГРАМ «ВОЛЕЙБОЛ»**

1. **Общие требования безопасности**
   1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по мерам безопасности.

•»

* 1. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
  2. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

* 1. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
  2. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
  3. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
  4. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
  5. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
  6. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции но охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1. Требования безопасности перед началом занятий
   1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
   2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
   3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
   4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.
2. Требования безопасности во время занятий
   1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
   2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
   3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
   4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
   5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.
3. Требования безопасности в аварийных ситуациях
   1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия про дол жать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
   2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости - отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение,
   3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.
4. Требования безопасности по окончании занятий
   1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
   2. Тщательно проветрить спортивный зал.
   3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.