4-10 сентября - Неделя профилактики кожных заболеваний.

Кожные заболевания - болезни, поражающие кожный покров и придатки кожи: сальные и потовые железы, ногти, волосы. Кожным заболеваниям подвержены люди любого пола, в любом возрасте. Часть болезней заразна, некоторые опасны настолько, что могут привести к летальному исходу, поэтому требует немедленного лечения. Кожные заболевания могут проявляться на лице, на руках, на ногах, а также любых других местах. Часто встречаются кожные заболевания стопы - например, грибок.

Диагностика кожных заболеваний выполняется с помощью различных лабораторных и инструментальных тестов, в некоторых случаях достаточно осмотра. Многие болезни самостоятельны, часть является симптомами внутренних заболеваний организма, например, аллергические кожные заболевания указывают на сниженный иммунный статус.

Методы диагностики опухолей кожи включают анализ истории заболевания пациента и семейного анамнеза, полное физикальное обследование, методы визуализации, биохимические и иммунологические исследования, гистологическое исследование биоптата и ткани и лабораторные исследования.

Информирование пациентов и полный осмотр кожного покрова врачом имеют первостепенное значение для выявления злокачественных новообразований кожи на ранних стадиях.

Дополнительные материалы для использования

**Тематическая веб-страница на сайте ОГБУЗ «ЦОЗиМП» profilaktika.tomsk.ru:**

* [9 сентября — Международный день красоты](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/tematicheskie-stranitsy/9-sentyabrya-mezhdunarodnyy-den-krasoty/)
* [Неделя профилактики кожных заболеваний](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/tematicheskie-stranitsy/nedelya-profilaktiki-kozhnykh-zabolevaniy/)

**Статьи:**

* [Как стресс влияет на состояние здоровья кожи](http://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/prochee/obshchee/kak-stress-vliyaet-na-sostoyanie-zdorovya-kozhi/)
* [Как сохранить здоровую кожу](https://vk.com/@profilaktikatsk-kak-sohranit-zdorovuu-kozhu)
* [Могут ли родинки и полипы переродиться в меланому?](https://www.takzdorovo.ru/profilaktika/zabolevaniya/mogut-li-rodinki-i-polipy-pereroditsya-v-melanomu/)
* [Профилактика грибковых инфекций: микоз ногтя](https://www.takzdorovo.ru/profilaktika/zabolevaniya/profilaktika-gribkovyh-infektsij-mikoz-nogtya/)
* [Профилактика грибковых инфекций: микоз стопы](https://www.takzdorovo.ru/profilaktika/zabolevaniya/profilaktika-gribkovyh-infektsij-mikoz-stopy/)
* [Рак кожи](https://www.takzdorovo.ru/profilaktika/rak-kozhi/)
* [10 вопросов о меланоме](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/neinfektsionnye-zabolevaniya/10-voprosov-o-melanome/?sphrase_id=24506)
* [Витамины в дерматологии. Обзорная статья](https://gnicpm.ru/articles/paczientam-articles/vitaminy-v-dermatologii-obzornaya-statya.html)
* [Здоровье кожи](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/zdorovyy-obraz-zhizni/zdorove-kozhi/?sphrase_id=24506)
* [Как защититься от повреждающего воздействия ультрафиолетовых лучей](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/zdorovyy-obraz-zhizni/kak-zashchititsya-ot-povrezhdayushchego-vozdeystviya-ultrafioletovykh-luchey/?sphrase_id=24506)
* [День диагностики меланомы в России](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/kollegam/vsemirnye-dni/23-maya-2022-goda-den-diagnostiki-melanomy-v-rossii/?sphrase_id=24506)
* [Комплексный подход при диагностике и лечении дермато — косметологических изменений](https://gnicpm.ru/articles/paczientam-articles/kompleksnyj-podhod-pri-diagnostike-i-lechenii-dermato-kosmetologicheskih-izmenenij.html)
* [Родинки: простое решение непростого вопроса](https://gnicpm.ru/articles/paczientam-articles/rodinki-prostoe-reshenie-neprostogo-voprosa.html)
* [Грибковое поражение ногтей: косметический дефект?](https://gnicpm.ru/articles/paczientam-articles/gribkovoe-porazhenie-nogtej-kosmeticheskij-defekt.html)

**Информационные посты, инфографика в группах соцсетей «Будь здоров, Томск»:**

* [ВКонтакте](https://vk.com/profilaktikatsk)
* [Одноклассники](https://ok.ru/profilaktikatsk/)

**Информационные материалы :**

* Инфографика «День диагностики меланомы»
* Инфографика «Средства от солнца для детей»
* Буклет «Профилактика герпеса»

**Видеоролики, видеофильмы, видеолектории:**

* [Секреты косметологии: как сохранить красоту кожи в зрелом возрасте](https://vk.com/video-39950093_456239635)
* [Секреты косметологии как сохранить молодость и красоту кожи](https://vk.com/video-39950093_456239526)
* Диагностика меланомы (youtu.be/3P7U3I2MBCU)