Формирование здорового образа жизни населения, профилактика и контроль неинфекционных заболеваний являются одной из актуальных межотраслевых проблем внутренней политики Российской Федерации, что нашло свое отражение в Указе Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Медико-социальный и экономический ущерб от раннего развития хронических неинфекционных заболеваний определяет значимость охраны и укрепления здоровья работающего населения. Министерством здравоохранения Российской Федерации предпринимается ряд мер для борьбы с факторами риска в целях снижения смертности населения трудоспособного возраста и увеличения продолжительности жизни наших граждан. Для повышения эффективности проводимой работы Минздравом России был разработан [План проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/%D0%9F%D0%9B%D0%90%D0%9D-%D1%80%D0%B5%D0%B3%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D1%85-%D1%82%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85-%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%8F%D1%82%D0%B8%D0%B9-%D0%9C%D0%97-%D0%A0%D0%A4-2023.pdf).

Информационные и методические материалы к Плану проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни на 2023г:

* [9-15 января — Неделя продвижения активного образа жизни](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/9-15-yanvarya-nedelya-prodvizheniya-aktivnogo-obraza-zhizni)
* [16-22 января —  Неделя профилактики неинфекционных заболеваний](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/16-22-yanvarya-nedelya-profilaktiki-neinfektsionnykh-zabolevaniy)
* [23-29 января —  Неделя информированности о важности диспансеризации и профосмотров](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/23-29-yanvarya-nedelya-informirovannosti-o-vazhnosti-dispanserizatsii-i-profosmotrov)
* [30 января - 5 февраля — Неделя профилактики онкологических заболеваний (в честь Международного дня борьбы против рака 4 февраля)](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/30-yanvarya-5-fevralya-nedelya-profilaktiki-onkologicheskikh-zabolevaniy)
* [6-12 февраля — Неделя ответственного отношения к здоровью полости рта](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/6-12-fevralya-nedelya-otvetstvennogo-otnosheniya-k-zdorovyu-polosti-rta)
* [13-19 февраля — Неделя популяризации потребления овощей и фруктов](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/13-19-fevralya-nedelya-populyarizatsii-potrebleniya-ovoshchey-i-fruktov)
* [20-26 февраля — Неделя ответственного отношения к репродуктивному здоровью и здоровой беременности](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/20-26-fevralya-nedelya-otvetstvennogo-otnosheniya-k-reproduktivnomu-zdorovyu-i-zdorovoy-beremennosti)
* [27 февраля - 5 марта — Неделя профилактики употребления наркотических средств](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/27-fevralya-5-marta-nedelya-profilaktiki-upotrebleniya-narkoticheskikh-sredstv)
* [6-12 марта — Неделя здоровья матери и ребенка](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/6-12-marta-nedelya-zdorovya-materi-i-rebenka)
* [13-19 марта — Неделя по борьбе с заражением и распространением хронического вирусного гепатита С](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/13-19-marta-nedelya-po-borbe-s-zarazheniem-i-rasprostranenie-khronicheskogo-virusnogo-gepatita-s)
* [20-26 марта — Неделя профилактики инфекционных заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы против туберкулеза (ООН, ВОЗ))](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/20-26-marta-nedelya-profilaktiki-infektsionnykh-zabolevaniy)
* [27 марта - 2 апреля — Неделя отказа от вредных привычек](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/27-marta-2-aprelya-nedelya-otkaza-ot-vrednykh-privychek)
* [3-9 апреля — Неделя продвижения здорового образа жизни (в честь Всемирного дня здоровья 7 апреля)](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/3-9-aprelya-nedelya-prodvizheniya-zdorovogo-obraza-zhizni/)
* [10-16 апреля — Неделя подсчета калорий](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/10-16-aprelya-nedelya-podscheta-kaloriy/)
* [17-23 апреля — Неделя популяризации донорства крови (в честь Дня донора в России 20 апреля)](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/17-23-aprelya-nedelya-populyarizatsii-donorstva-krovi)
* [24-30 апреля — Неделя популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах (в честь Всемирного дня охраны труда 28 апреля)](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/24-30-aprelya-nedelya-populyarizatsii-luchshikh-praktik-ukrepleniya-zdorovya-na-rabochikh-mestakh/)
* [1-7 мая — Неделя сохранения здоровья легких (в честь Всемирного дня по борьбе с астмой 3 мая)](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/1-7-maya-nedelya-sokhraneniya-zdorovya-legkikh/)
* [8-14 мая — Неделя профилактики инфекций, передающихся половым путем](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/8-14-maya-nedelya-profilaktiki-infektsiy-peredayushchikhsya-polovym-putem)
* [15-21 мая — Неделя профилактики повышения артериального давления (в честь Всемирного дня борьбы с артериальной гипертонией 17 мая)](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/15-21-maya-nedelya-profilaktiki-povysheniya-arterialnogo-davleniya)
* [22-28 мая — Неделя профилактики заболеваний эндокринной системы (в честь Всемирного дня щитовидной железы 25 мая)](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/22-28-maya-nedelya-profilaktiki-zabolevaniy-endokrinnoy-sistemy/)
* [29 мая - 4 июня — Неделя отказа от табака (в честь Всемирного дня без табака 31 мая)](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/29-maya-4-iyunya-nedelya-otkaza-ot-tabaka)
* [5-11 июня — Неделя сохранения здоровья детей (в честь Международного дня защиты детей 1 июня)](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/5-11-iyunya-nedelya-sokhraneniya-zdorovya-detey)
* [12-18 июня — Неделя отказа от алкоголя](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/12-18-iyunya-nedelya-otkaza-ot-alkogolya)
* [19-25 июня — Неделя информирования о важности физической активности](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/19-25-iyunya-nedelya-informirovaniya-o-vazhnosti-fiz-aktivnosti/19-25-iyunya-nedelya-informirovaniya-o-vazhnosti-fiz-aktivnosti)
* [26 июня - 2 июля — Неделя профилактики рака легких](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/25-26-iyunya-2-iyulya-nedelya-profilaktiki-raka-legkikh/)
* [3-9 июля — Неделя сохранения иммунной системы (в честь Всемирного дня по борьбе с аллергией 8 июля)](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/3-9-iyulya-nedelya-sokhraneniya-immunnoy-sistemy-/)
* [10-16 июля — Неделя, направленная на снижение смертности от внешних причин](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/10-16-iyulya-nedelya-napravlennaya-na-snizhenie-smertnosti-ot-vneshnikh-prichin)
* [17-23 июля — Неделя сохранения здоровья головного мозга (в честь Всемирного дня мозга 22 июля)](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/17-23-iyulya-nedelya-sokhraneniya-zdorovya-golovnogo-mozga)
* [24-30 июля — Неделя профилактики заболеваний печени (в честь Международного дня гепатита 28 июля)](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/24-30-iyulya-nedelya-profilaktiki-zabolevaniy-pecheni/)
* [31 июля - 6 августа — Неделя популяризации грудного вскармливания (в честь Международной недели грудного вскармливания)](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/31-iyulya-6-avgusta-nedelya-populyarizatsii-grudnogo-vskarmlivaniya)
* [7-13 августа — Неделя профилактики сердечно-сосудистых заболеваний](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/7-13-avgusta-nedelya-profilaktiki-serdechno-sosudistykh-zabolevaniy/)
* [14-20 августа — Неделя популяризации активных видов спорта](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/14-20-avgusta-nedelya-populyarizatsii-aktivnykh-vidov-sporta/)
* [21-27 августа — Неделя профилактики заболеваний ЖКТ](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/21-27-avgusta-nedelya-profilaktiki-zabolevaniy-zheludochno-kishechnogo-trakta)
* [28 августа - 3 сентября — Неделя продвижения здорового образа жизни среди детей](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/28-avgusta-3-sentyabrya-nedelya-prodvizheniya-zdorovogo-obraza-zhizni-sredi-detey)
* [4-10 сентября — Неделя профилактики кожных заболеваний](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/4-10-sentyabrya-nedelya-profilaktiki-kozhnykh-zabolevaniy)
* [11-17 сентября — Неделя сокращения потребления алкоголя и связанной с ним смертности и заболеваемости (в честь Дня трезвости 11 сентября и Всемирного дня безопасности пациента 17 сентября)](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/11-17-sentyabrya-nedelya-sokrashcheniya-potrebleniya-alkogolya-i-svyazannoy-s-nim-smertnosti-i-zabol/)
* [18-24 сентября — Неделя популяризации здорового старения (в честь Всемирного дня борьбы с болезнью Альцгеймера 21 сентября)](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/18-24-sentyabrya-nedelya-populyarizatsii-zdorovogo-stareniya/)
* [25 сентября - 1 октября — Неделя ответственного отношения к сердцу (в честь Всемирного дня сердца 29 сентября)](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/25-sentyabrya-1-oktyabrya-nedelya-otvetstvennogo-otnosheniya-k-serdtsu)
* [2-8 октября — Неделя борьбы с раком молочной железы (в честь месяца борьбы с раком молочной железы)](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/2-8-oktyabrya-nedelya-borby-s-rakom-molochnoy-zhelezy/)
* [9-15 октября — Неделя сохранения психического здоровья (в честь Всемирного дня психического здоровья 10 октября)](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/9-15-oktyabrya-nedelya-sokhraneniya-psikhicheskogo-zdorovya)
* [16-22 октября — Неделя профилактики остеопороза (в честь Всемирного дня борьбы с остеопорозом 20 октября)](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/16-22-oktyabrya-nedelya-profilaktiki-osteoporoza-)
* [23-29 октября — Неделя борьбы с инсультом (в честь Всемирного дня борьбы с инсультом 29 октября)](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/23-29-oktyabrya-nedelya-borby-s-insultom)
* [30 октября - 5 ноября — Неделя сохранения  душевного комфорта (в честь Международной недели осведомленности о стрессе)](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/30-oktyabrya-5-noyabrya-nedelya-sokhraneniya-dushevnogo-komforta/)
* [6-12 ноября — Неделя профилактики заболеваний органов дыхания (в честь Всемирного дня борьбы с пневмонией 12 ноября)](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/6-12-noyabrya-nedelya-profilaktiki-zabolevaniy-organov-dykhaniya)
* [13-19 ноября — Неделя борьбы с диабетом (в честь Всемирного дня борьбы с диабетом 14 ноября)](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/13-19-noyabrya-nedelya-borby-s-diabetom/)
* [20-26 ноября — Неделя борьбы с антимикробной резистентностью (в честь Всемирной недели правильного использования противомикробных препаратов\*)](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/20-26-noyabrya-nedelya-borby-s-antimikrobnoy-rezistentnostyu)
* [27 ноября - 3 декабря — Неделя борьбы со СПИДом и информирования о венерических заболеваниях (в честь Всемирного дня борьбы со СПИДом 1 декабря)](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/27-noyabrya-3-dekabrya-nedelya-borby-so-spidom)
* [4-10 декабря — Неделя профилактики потребления никотинсодержащей продукции](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/4-10-dekabrya-nedelya-profilaktiki-potrebleniya-nikotinsoderzhashchey-produktsii/)
* [11-17 декабря — Неделя ответственного отношения к здоровью](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/11-17-dekabrya-nedelya-otvetstvennogo-otnosheniya-k-zdorovyu/)
* [18-24 декабря — Неделя популяризации здорового питания](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/18-24-dekabrya-nedelya-populyarizatsii-zdorovogo-pitaniya/index.php)
* [25 декабря - 7 января — Неделя профилактики злоупотребления алкоголем в новогодние праздники](https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/25-dekabrya-7-yanvarya-nedelya-profilaktiki-zloupotrebleniya-alkogolem-v-novogodnie-prazdniki)