Потребление алкоголя в настоящее время является одним из главных факторов смертности трудоспособного населения. По оценке экспертов, с потреблением алкоголя связаны 69% смертей от цирроза печени, 61% от кардиомиопатии и миокардита, 47% от панкреатита.

Благодаря принятым мерам, потребление алкоголя в нашей стране снижается. Число пациентов с синдромом зависимости от алкоголя, включая алкогольные психозы, значительно уменьшилось.

Не существует безопасных доз алкоголя. Потребление алкоголя — это всегда риск. Нельзя рекомендовать человеку потреблять тот или иной вид алкогольной продукции:**безопасный градус – ноль.**

Дополнительные материалы для использования в работе

**Тематическая веб-страница на сайте ОГБУЗ «ЦОЗиМП» profilaktika.tomsk.ru:**

* [Всероссийский день трезвости](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/tematicheskie-stranitsy/11-sentyabrya-vserossiyskiy-den-trezvosti/)

**Статьи на сайте ОГБУЗ «ЦОЗиМП»:**

* [Как разговаривать с подростками о профилактике употребления алкоголя?](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/profilaktika-noinfected/alcohol/kak-razgovarivat-s-podrostkami-o-profilaktike-upotrebleniya-alkogolya/)
* [Капля в море](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/profilaktika-noinfected/alcohol/kaplya-v-more/)
* [Влияние ПАВ на мужское репродуктивное здоровье](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/reproduktivnoe-zdorove/reproduktivnoe-zdorove-muzhchiny/vliyanie-pav-na-muzhskoe-reproduktivnoe-zdorove/?sphrase_id=1178)
* [Зависимость: что это такое и почему она возникает?](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/psikhologiya/psikhologicheskoe-zdorove/zavisimost-chto-eto-takoe-i-pochemu-ona-voznikaet/)

**Статьи из других источников:**

* [Алкоголь и жара](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/neinfektsionnye-zabolevaniya/alkogol-i-zhara/)
* [Алкоголь и здоровье](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/neinfektsionnye-zabolevaniya/alkogol-i-zdorove/)
* [Алкоголизм и его последствия](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/zdorovyy-obraz-zhizni/alkogolizm-i-ego-posledstviya/?sphrase_id=24295)
* [Пивной алкоголизм](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/zdorovyy-obraz-zhizni/pivnoy-alkogolizm/?sphrase_id=24295)
* [Алкоголь и COVID-19](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/zdorovyy-obraz-zhizni/alkogol-i-covid-19/)
* [Отравления алкоголем](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/zdorovyy-obraz-zhizni/otravleniya-alkogolem/)
* [Алкоголь. Как не поддаться влечению к спиртному?](https://gnicpm.ru/wp-content/uploads/2021/07/alkogol.pdf)
* [Много – это сколько? Как понять, что с алкоголем пора завязывать](https://www.takzdorovo.ru/articles/5137419/)
* [Понизить градус до нуля: как избавиться от алкогольной зависимости](https://www.takzdorovo.ru/privychki/alkogol/ponizit-gradus-do-nulya-kak-izbavitsya-ot-alkogolnoy-zavisimosti/)

**Информационные посты, инфографика в группах соцсетей «Будь здоров, Томск»:**

* [ВКонтакте](https://vk.com/profilaktikatsk)
* [Одноклассники](https://ok.ru/profilaktikatsk/)

**Информационные материалы**[**(скачать материалы)**](https://cloud.mail.ru/public/Yvbb/jLbDc3tJr)**:**

* Листовка «Мифы об алкоголе»
* Листовка «Скажи алкоголю нет»
* Листовка «Признаки развивающегося алкоголизма»
* Буклет «Любая доза алкоголя опасна»
* Буклет «Пивной алкоголизм не выдумка»
* Буклет «Дайте шанс своему ребенку»
* Буклет «Факты об алкоголе»
* Буклет «Чем опасен женский алкоголизм»
* Плакат «Крепкий напиток – это чай»
* Плакат «Живи трезво»
* Санбюллетень «Работай над собой – держи алкоголь под контролем»
* Санбюллетень «Живи трезво»

**Видеоролики, видеофильмы, видеолектории**:

* [Профилактика употребления алкогольных напитков в подростковом возрасте](https://vk.com/video-39950093_456239642)
* [В чем вред алкоголя](https://vk.com/video-39950093_456239412)
* [Алкоголь: пить или не пить](https://vk.com/video-39950093_456239340)
* [Трезвость - норма жизни](https://vk.com/video-39950093_456239528)
* [Успехи в работе зависят от тебя](https://drive.google.com/file/d/1wUJFyqOk-Omr7tcGF7uij2k7CEKvneA8/view)
* [Ролик об алкоголе: выбор за тобой](https://drive.google.com/file/d/1j59K3hbohI1tkM8mcPF22njh1hErPIxq/view)
* [Ты сильнее без алкоголя!](https://www.takzdorovo.ru/video-files/262980.mp4)
* [Алкоголь разрушает жизнь](https://www.takzdorovo.ru/video-files/262984.mp4)