Сохранение здоровья детей – одна из основных задач государственной политики Российской Федерации в сфере защиты интересов детства.

В структуре общей заболеваемости детей в возрасте от 0 до 14 лет первые ранговые места занимают болезни органов дыхания, органов пищеварения, болезни глаза и его придаточного аппарата, травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин, болезни нервной системы и болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани.

В целях раннего выявления тяжелых наследственных и врожденных заболеваний в Российской Федерации проводится неонатальный скрининг, который позволяет своевременно диагностировать заболевания, начать лечение.

Особое внимание государства уделяется категории детей, страдающих редкими (орфанными) заболеваниями, приводящими к ранней инвалидизации и сокращению продолжительности жизни.

Также подростки злоупотребляют алкоголем, табачными изделиями, электронными сигаретами, в связи с чем важно повышать их осведомленность о вреде для здоровья и преимуществах здорового образа жизни.

Дополнительные материалы для использования в работе

**Тематические веб-страницы на сайте ОГБУЗ «ЦОЗиМП» profilaktika.tomsk.ru:**

* [Международный день детей, больных раком](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/tematicheskie-stranitsy/15-fevralya-mezhdunarodnyy-den-detey-bolnykh-rakom/)
* [Международный день орфанных заболеваний](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/tematicheskie-stranitsy/28-fevralya-mezhdunarodnyy-den-redkikh-orfannykh-zabolevaniy/)
* [Международный день человека с синдромом Дауна](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/tematicheskie-stranitsy/21-marta-mezhdunarodnyy-den-cheloveka-s-sindromom-dauna/)
* [Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/tematicheskie-stranitsy/2-aprelya-vsemirnyy-den-rasprostraneniya-informatsii-o-probleme-autizma/)
* [Международный день защиты детей](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/tematicheskie-stranitsy/1-iyunya-mezhdunarodnyy-den-zashchity-detey/)
* [Всемирная неделя грудного вскармливания](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/tematicheskie-stranitsy/vsemirnaya-nedelya-grudnogo-vskarmlivaniya-2022goda/)
* [1 сентября – День знаний! Как подготовить ребенка к школе](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/tematicheskie-stranitsy/1-sentyabrya-den-znaniy-kak-podgotovit-rebenka-k-shkole/)

**Статьи на сайте ОГБУЗ «ЦОЗиМП»:**

* [Сохранение здоровья детей – главная задача семьи, государства и общества в целом](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/zoj/sokhranenie-zdorovya-detey-glavnaya-zadacha-semi-gosudarstva-i-obshchestva-v-tselom/)
* [Профилактика железодефицитной анемии у детей раннего возраста](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/grudnoe-i-ratsionalnoe-vskarmlivanie/profilaktika-zhelezodefitsitnoy-anemii-u-detey-rannego-vozrasta/)
* [Профилактика заболеваний полости рта у детей](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/zoj/profilaktika-zabolevaniy-polosti-rta-u-detey/)
* [Закаливание детей дошкольного возраста](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/zoj/zakalivanie-detey-doshkolnogo-vozrasta/)
* [Как уберечь ребенка от наркотиков: рекомендации родителям](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/profilaktika-noinfected/profilaktika-narkomanii/kak-uberech-rebenka-ot-narkotikov-rekomendatsii-roditelyam/)
* [Продукты прикорма промышленного производства в питании детей раннего возраста](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/sovety-dietologa/osnovy-ratsionalnogo-pitaniya/produkty-prikorma-promyshlennogo-proizvodstva-v-pitanii-detey-rannego-vozrasta/)
* [Правильное питание для развития ума школьника](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/sovety-dietologa/osnovy-ratsionalnogo-pitaniya/pravilnoe-pitanie-dlya-razvitiya-uma-shkolnika/)
* [Особенности питания детей с синдромом Дауна](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/sovety-dietologa/spetsialnoe-pitanie/osobennosti-pitaniya-detey-s-sindromom-dauna/)
* [Личная гигиена молодой девушки](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/reproduktivnoe-zdorove/reproduktivnoe-zdorove-zhenshchiny/lichnaya-gigiena-molodoy-devushki/)
* [Роль личного примера родителя в воспитании детей](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/psikhologiya/rol-lichnogo-primera-roditeley-v-vospitanii-detey/)
* [Хобби как метод профилактики зависимостей среди подростков](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/psikhologiya/khobbi-kak-metod-profilaktiki-zavisimostey-sredi-podrostkov/)
* [Как приучить ребенка чистить зубы](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/psikhologiya/kak-priuchit-rebenka-chistit-zuby/)
* [Как приучить ребенка есть овощи](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/psikhologiya/kak-priuchit-rebenka-est-ovoshchi/)
* [Профилактика суицидального поведения среди подростков](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/psikhologiya/profilaktika-suitsidalnogo-povedeniya-sredi-podrostkov/)
* [В школу в 6 лет: мнение психолога](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/psikhologiya/v-shkolu-v-6-let-mnenie-psikhologa/)
* [Адаптация ребенка к школе: рекомендации психолога](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/psikhologiya/adaptatsiya-rebenka-k-shkole-rekomendatsii-psikhologa/)
* [Адаптация к учебе](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/psikhologiya/adaptatsiya-k-uchyebe/)
* [Детские страхи. Надо ли относиться к этому серьезно](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/psikhologiya/detskie-strakhi-nado-li-otnositsya-k-etomu-serezno/)
* [Как найти общий язык с подростком. Причины конфликтов и пути их разрешения](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/psikhologiya/kak-nayti-obshchiy-yazyk-s-podrostkom-prichiny-konfliktov-i-prichiny-ikh-razresheniya/)
* [Как поговорить с подростком о репродуктивном здоровье. Рекомендации психолога](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/psikhologiya/kak-pogovorit-s-podrostkom-o-reproduktivnom-zdorove-rekomendatsii-psikhologa/)
* [Что делать, если у вас родился ребенок с синдромом Дауна](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/psikhologiya/chto-delat-esli-u-vas-rodilsya-rebenok-s-sindromom-dauna/)

**Информационные посты, инфографика в группах соцсетей «Будь здоров, Томск»:**

* [ВКонтакте](https://vk.com/profilaktikatsk)
* [Одноклассники](https://ok.ru/profilaktikatsk/)

**Информационные материалы**[**(скачать материалы)**](https://cloud.mail.ru/public/E5RQ/BAaDicVHr)**:**

* Брошюра «Как защитить ребенка от табакокурения?»
* Брошюра «Как защитить ребенка от употребления алкогольных напитков?»
* Брошюра «Как уберечь ребенка от употребления наркотиков?»
* Буклет «Ответственность об уголовной ответственности за потребление и незаконный оборот наркотиков»
* Буклет «Беременность и курение»
* Буклет «Беременность и курение несовместимы»
* Буклет «Что такое зависимость»
* Буклет «Как оградить ребенка от вредных привычек?»
* Буклет «Основы рационального питания»
* Буклет «Твоя жизнь – твой выбор!»
* Буклет «Энергетические напитки»
* Буклет «Я не курю – и это здорово!»
* Листовка «Курение кальяна опасно для здоровья»
* Листовка «Мифы о снюсе»
* Листовка «Не попадись на крючок»
* Листовка «Пассивное курение»
* Листовка «Питание школьника»
* Листовка «Польза овощей и фруктов»
* Листовка «Правда и мифы о наркотиках»
* Листовка «Принципы здорового питания»
* Листовка «Скажи курению «НЕТ»
* Листовка «Курение с помощью СНТ опасно для здоровья»
* Листовка «Употребление Снюса ОПАСНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ»
* Листовка « О вреде синтетических наркотиков»
* Листовка «Что помогает быть здоровым?»
* Листовка «Курение электронных сигарет ОПАСНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ»
* Листовка «Осторожно! Энергетические напитки»
* Листовка «ВИЧ»
* Листовка «Мифы об алкоголе»
* Листовка «Скажи алкоголю нет»
* Открытка «Вакцинация «НЮША»
* Открытка «Вакцинация «ЁЖИК»
* Открытка «Вакцинация «КРОШ»
* Плакат «Дыши легко, живи свободно»
* Плакат «Когда для твоего ребенка «бычок» – это животное»
* Плакат «От чего зависит здоровье»
* Плакат «Я не курю!»

**Лекции, презентации**[**(скачать материалы)**](https://cloud.mail.ru/public/T3dM/KDdxsQVtS)**:**

* День здоровья
* Рациональное питание младших школьников
* Рациональное питание старших школьников

**Видеоролики, видеофильмы, видеолектории:**

* [Питание школьников младших классов](https://vk.com/video-39950093_456239289)
* [Нарушения сна у детей](https://vk.com/video-39950093_456239291)
* [Прикорм детям до года](https://vk.com/video-39950093_456239310)
* [Как подготовить ребенка к школе](https://vk.com/video-39950093_456239314)
* [Питание детей старших классов](https://vk.com/video-39950093_456239334)
* [Правильное питание для девочек](https://vk.com/video-39950093_456239355)
* [Питание у мальчиков](https://vk.com/video-39950093_456239368)
* [Гимнастика для детей первого полугода жизни](https://vk.com/video-39950093_456239375)
* [Школьный буллинг: рекомендации родителям](https://vk.com/video-39950093_456239386)
* [Упрямый ребенок: как договориться?](https://vk.com/video-39950093_456239387)
* [Как помочь ребенку справиться со стрессом?](https://vk.com/video-39950093_456239398)
* [Как общаться с младшими школьниками?](https://vk.com/video-39950093_456239413)
* [Как приучить ребенка чистить зубы?](https://vk.com/video-39950093_456239418)
* [Виды онкологических заболеваний у детей и подростков](https://vk.com/video-39950093_456239417)
* [Редкие заболевания: что важно знать](https://vk.com/video-39950093_456239422)
* [Уход за полстью рта ребенка](https://vk.com/video-39950093_456239431)
* [Эпилепсия у детей, что важно знать](https://vk.com/video-39950093_456239435)
* [Особенности развития детей с синдромом Дауна](https://vk.com/video-39950093_456239432)
* [Прививки детям: ставить или нет](https://vk.com/video-39950093_456239474)
* [Профилактика детского травматизма](https://vk.com/video-39950093_456239476)
* [Меры поддержки детей с ОВЗ](https://vk.com/video-39950093_456239553)
* [Ожирение у взрослых и детей](https://vk.com/video-39950093_456239554)
* [Профилактика заболеваний почек у детей и взрослых](https://vk.com/video-39950093_456239585)
* [Как повысить иммунитет у ребенка](https://vk.com/video-39950093_456239588)
* [Всё о глаукоме у детей](https://vk.com/video-39950093_456239587)
* [Воспитание навыка гигиены рук у детей](https://vk.com/video-39950093_456239607)
* [Пищевая аллергия у детей первого года жизни](https://vk.com/video-39950093_456239608)
* [Сахарный диабет у детей и подростков](https://vk.com/video-39950093_456239666)
* [Организация питания детей дошкольного возраста вне дошкольного учреждения](https://vk.com/video-39950093_456239665)
* [Лечение и профилактика стоматологических заболеваний у детей дошкольного возраста](https://vk.com/video-39950093_456239694)

**Информацию подготовила:**