



Утверждаю
Директор Гурдина Л.А.
2024г

МЕНЮ
1-4 классы
на «24» Мая 2024г

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | каша рисовая | 210 | 17,00 | 140 | 23 | 27 | 90 |
| | гор.напиток | | чай с сахаром с лимоном | 210 | 7,00 | 62 | 0 | 0 | 15 |
| Обед | | | йогурт | 100 | 27,00 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | хлеб | | хлеб | 25 | 3,00 | 58 | 2 | 0 | 12 |
| | 1 блюдо | | Борщ на костном бульоне | 250 | 19,00 | 92 | 2 | 4 | 12 |
| | закуска | | салат овощной | 100 | 18,00 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | напиток | | Чай | 200 | 5,00 | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | | хлеб | 25 | 3,00 | 58 | 2 | 0 | 12 |
| | выпечка | | булочка | 100 | 15,00 | 115 | 2 | 1 | 23 |