

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 20 » мая 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-18к-2020	Каша рисовая	200/10	23,5	27,5	90,3	140,04
54-25гн-2020	Какао	200	3,1	4,7	22,7	145,6
	Бутерброд с сыром	30/30	8,58	8,15	12,08	155,7
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>65,06</b>	<b>40,6</b>	<b>137,16</b>	<b>499,34</b>
	<b>Обед</b>					
54-5с-2020	Суп с фрикадельками	250	43,5	16,8	81,6	651,0
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0.13	0.02	15.2	62
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>45,61</b>	<b>17,07</b>	<b>108,88</b>	<b>771</b>

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 20 » мая 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-18к-2020	Каша рисовая	200/10	23,5	27,5	90,3	140,04
54-25гн-2020	Какао	200	3,1	4,7	22,7	145,6
	Бутерброд с сыром	30/30	8,58	8,15	12,08	155,7
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>65,06</b>	<b>40,6</b>	<b>137,16</b>	<b>499,34</b>
	<b>Обед</b>					
54-5с-2020	Суп с фрикадельками	250	10,88	4,2	20,4	162,75
288/331	Курица запеченая с соусом	100/30	22,65	19,63	4,62	281,5
54-4г-2020	Гречка отварная	150	8,2	6,5	42,8	262,2
70	Овощи свежие (помидор или огурец)	60	0,33	0,06	1,14	6,7
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>44.12</b>	<b>30,64</b>	<b>107,34</b>	<b>876,15</b>

Ответственный за составление меню

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Иванова С.В.', written over a horizontal line.

Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 20 » мая 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
288/331	Курица запеченая с соусом	100/30	22,65	19,63	4,62	281,5
54-4г-2020	Гречка отварная	150	8,2	6,5	42,8	262,2
70	Овощи свежие (помидор или огурец)	60	0.33	0.06	1.14	6.7
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>33,24</b>	<b>26,44</b>	<b>86,94</b>	<b>713,4</b>

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.