



Утверждаю
Гурдина Л.А.
2024г

МЕНЮ
1-4 классы
на «16» Мая 2024г

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		каша пшенная с маслом	210	14,00	700	24	28	90	
	гор.напиток		чай с сахаром с лимоном	210	5,00	62	0	0	15	
Обед	хлеб		хлеб	25	3,00	58	2	0	12	
			йогурт	100	27,00	0	0	0	0	
	1 блюдо		тушеная картофель с курицей	250	20,00	92	2	4	12	
	фрукты		фрукты	150	10,00	0	0	0	0	
	гарнир									
	сладкое			ягодный напиток	200	5,00	116	0	0	21
	хлеб бел.			хлеб	25	3,00	58	2	0	12