

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 3 » мая 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<u>Завтрак</u>					
54-13к-2020	Каша пшеничная	200/10	8,8	10,9	40,2	293,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
	Выпечка	1 шт	9,89	7,46	42,45	310
	<u>Итого</u>		18,89	18,36	89,05	629,9
	<u>Обед</u>					
54-11м-2020	Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9
54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,7	27,6
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<u>Итого</u>		17,78	13,45	59,08	427,5

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 3 » мая 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-13к-2020	Каша пшеничная	200/10	8,8	10,9	40,2	293,5
	Яйцо отварное	1 шт	12,6	10,6	1,12	155
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
	Выпечка	1 шт	9,89	7,46	42,45	310
	Итого		31,58	28,96	90,17	784,9
	Обед					
54-11м-2020	Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9
	Огурчик маринованный	50	1	0,2	3,5	12
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Йогурт	115	2,1	8	16	140
	Итого		20,66	21,65	98,18	629,9

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 3 » мая 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-13к-2020	Каша пшеничная	200/10	8,8	10,9	40,2	293,5
	Яйцо отварное	1 шт	12,6	10,6	1,12	155
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
	Выпечка	1 шт	9,89	7,46	42,45	310
	Итого		31,49	28,99	90,17	784,9

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.