

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 3 » мая 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-13к-2020	Каша пшеничная	200/10	8,8	10,9	40,2	293,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
	Выпечка	1 шт	9,89	7,46	42,45	310
	<b>Итого</b>		<b>18,89</b>	<b>18,36</b>	<b>89,05</b>	<b>629,9</b>
	<b>Обед</b>					
54-11м-2020	Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9
54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,7	27,6
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>17,78</b>	<b>13,45</b>	<b>59,08</b>	<b>427,5</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 3 » мая 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-13к-2020	Каша пшеничная	200/10	8,8	10,9	40,2	293,5
	Яйцо отварное	1 шт	12,6	10,6	1,12	155
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
	Выпечка	1 шт	9,89	7,46	42,45	310
	<b>Итого</b>		<b>31,58</b>	<b>28,96</b>	<b>90,17</b>	<b>784,9</b>
	<b>Обед</b>					
54-11м-2020	Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9
	Огурчик маринованный	50	1	0,2	3,5	12
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Йогурт	115	2,1	8	16	140
	<b>Итого</b>		<b>20,66</b>	<b>21,65</b>	<b>98,18</b>	<b>629,9</b>

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 3 » мая 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-13к-2020	Каша пшеничная	200/10	8,8	10,9	40,2	293,5
	Яйцо отварное	1 шт	12,6	10,6	1,12	155
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
	Выпечка	1 шт	9,89	7,46	42,45	310
	<b>Итого</b>		<b>31,49</b>	<b>28,99</b>	<b>90,17</b>	<b>784,9</b>

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.