

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 26 » апреля 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал
	Завтрак					
54-18к-2020	Каша рисовая	200	23,5	27,5	90,3	700,2
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	58
	Калач сметанный	1 шт	1,3	15,2	13,1	816
	Итого		24,93	42,75	118,6	1574,2
	Обед					
288/331	Курица запеченая с соусом	100/30	22,63	19,63	4,62	281,5
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,0	5,4	35,0	207,7
389	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		29,71	25,28	78	652,2

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 26 » апреля 2024г

Директор МКОУ «Новоюгнисккая СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-13к-2020	Каша пшеничная	200/10	8,8	10,9	40,9	293,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	62
3	Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	5,8	8,3	14,83	157
	Итого		14,73	19,22	70,23	512,5
	Обед					
54-8с-2020	Суп гороховый	250	35,7	18,6	92,4	679,1
54-10р-2020	Рыба тушенная с овощами	80	11,4	7,9	4,5	134,2
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,2	38,1	213,2
70	Овощи свежие	60	0,33	0,06	1,14	6,7
54-3гн-2020	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,6
5	Хлеб	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		53,31	32,01	154,92	1118,8

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 26 » апреля 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-18к-2020	Каша рисовая	200	23,5	27,5	90,3	700,2
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	58
	Калач сметанный	1 шт	1,3	15,2	13,1	816
	Итого		24,93	42,75	118,6	1574,2

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.