

**МЕНЮ**  
1-4 классы  
на «25» апреля 2024г



Утверждаю  
Директор Гурдина Л.А.  
2024г

Школа Филиал МКОУ "Новоюгинская СОШ" в с Старая Берёзовка Отд./корп 1-4кл День 25.04.24г

| Принем пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|-------------|--------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак     | гор.блюдо   |        | каша манная                  | 210      | 10,00 | 144          | 5     | 6    | 18       |
|             | гор.напиток |        | Чай                          | 200      | 5,00  | 61           | 0     | 0    | 15       |
| Обед        | хлеб        |        | Хлеб                         | 30       | 3,00  | 196          | 4     | 7    | 30       |
|             | выпечка     |        | Булочка                      | 100      | 15,00 | 196          | 4     | 7    | 30       |
|             | 1 блюдо     |        | Рассольник на мясном бульоне | 200      | 15,00 | 262          | 9     | 4    | 40       |
|             | закуска     |        | Венигрет                     | 100      | 8,00  | 225          | 18    | 16   | 4        |
|             | фрукты      |        | фрукты                       | 100      | 10,00 | 0            | 0     | 0    |          |
|             | сладкое     |        | брусничный напиток           | 200      | 7,00  | 43           | 0     | 0    | 11       |
|             | хлеб бел.   |        | хлеб                         | 25       | 3,00  | 58           | 2     | 0    | 12       |