

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 15 » апреля 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр. *	Жиры гр. *	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b><u>Завтрак</u></b>					
54-6к-2020	Каша пшениная	200	8,5	11,5	38,8	292,1
02	Бутерброд с сыром	30/20	2,6	4,6	29,3	169
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8
	<b><u>Итого</u></b>		<b>14,9</b>	<b>19,6</b>	<b>79,2</b>	<b>551,9</b>
	<b><u>Обед</u></b>					
54-7с-2020	Суп куриный с вермишелью	250	12,6	0,7	105,1	477,0
261	Напиток из шиповника	200	0,54	0,22	15,72	117
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b><u>Итого</u></b>		<b>15,12</b>	<b>1,17</b>	<b>132,9</b>	<b>652</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 15 » апреля 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-6к-2020	Каша пшениная	200	8,5	11,5	38,8	292,1
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8
	Бутерброд с сыром	30\30	8,58	8,15	12,08	155,7
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>22,86</b>	<b>23,4</b>	<b>74,06</b>	<b>596,6</b>
	<b>Обед</b>					
54-7с-2020	Суп куриный с вермишелью	250	12,6	0,7	105,1	477,0
288/331	Курица запеченая с соусом	100/30	22,65	19,63	4,62	281,5
54-1г-2020	Макароны	150	5	5,4	35	207,7
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
	Кукуруза консервированная	25	2,29	1,22	14,34	67
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>44,6</b>	<b>27,2</b>	<b>197,44</b>	<b>1196,2</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 15 » апреля 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
288/331	Курица запеченая с соусом	100/30	22,65	19,63	4,62	281,5
54-1г-2020	Макароны	150	5	5,4	35	207,7
	Кукуруза консервированная	25	2,29	1,22	14,34	67
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>35,72</b>	<b>30</b>	<b>77,14</b>	<b>705</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.