**Гепатит** – воспаление печени, которое могут вызвать употребление алкоголя, прием некоторых лекарственных препаратов или инфицирование некоторыми вирусами. Гепатит С – это заболевание, которое вызывается вирусом гепатита С. При этом заболевании поражается преимущественно печень, однако могут повреждаться и другие важные органы, например, почки или щитовидная железа.

Если после инфицирования вирусом гепатита С организм человека не смог самостоятельно с ним справиться и вирус продолжает размножаться более 6 месяцев, значит заболевание перешло в хроническую форму. Хронический гепатит С возникает достаточно часто, в среднем у 3 из 4 человек. У каждого четвертого заболевание проходит самостоятельно и зачастую человек узнает об этом случайно спустя много лет.

Вирус гепатита С находится в большом количестве в крови и других биологических жидкостях инфицированного человека. Заражение чаще всего происходит, когда кровь инфицированного человека попадает в кровь или на поврежденную кожу (слизистые оболочки) другого человека. Наиболее высокий риск инфицирования вирусом гепатита С у людей, употребляющих инъекционные наркотики. Инфицирование также возможно при нанесении татуировок, пирсинге, проведении косметологических процедур, маникюра или педикюра, если в салонах используются нестерильные иглы или другие инструменты. В домашних условиях заразиться можно при использовании общих бритв (с лезвиями), маникюрных (педикюрных) принадлежностей с другими членами семьи. Вирус гепатита С передается половым путем и от инфицированной матери к ребенку во время беременности или родов.

**Для профилактики заражения** необходимо отказаться от нанесения татуировок, пирсинга и необоснованных косметологических процедур, а в случае их проведения обращаться в организации, имеющие необходимые разрешения на оказание соответствующих услуг, специалисты которых прошли обучение безопасным правилам работы и используют одноразовые или многоразовые простерилизованные инструменты. В домашних условиях необходимо пользоваться только собственными бритвами, маникюрными (педикюрными) принадлежностями, зубными щетками, полотенцами и другими средствами гигиены и не допускать их использования другими членами семьи. Для профилактики полового пути передачи использовать барьерные средства защиты (презервативы). Перед планированием беременности женщинам рекомендуется пройти обследование на вирус гепатита С.

Гепатит С уже многие годы является излечимым заболеванием. Прием курса специальных противовирусных препаратов приводит к полному удалению (элиминации) вируса из организма человека и выздоровлению от гепатита С. Важно помнить, что лечение гепатита С имеет много особенностей, поэтому назначать препараты должен только врач. Человек, который успешно вылечился от гепатита С, не может заразить других людей.

Дополнительные материалы для использования в работе

**Тематическая веб-страница на сайте ОГБУЗ «ЦОЗиМП» profilaktika.tomsk.ru:**

* [Всемирный день борьбы с гепатитом](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/tematicheskie-stranitsy/28-iyulya-vsemirnyy-den-borby-s-gepatitom/)

**Статьи:**

* [Что нужно знать о гепатите С?](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/profilaktika-infected/gepatit/chto-nuzhno-znat-o-gepatite-c/)
* [Вирусные убийцы - гепатиты](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/infektsionnye-i-parazitarnye-zabolevaniya/virusnye-ubiicy-gepatity/)
* [Вирусные убийцы: чем опасны гепатиты В, С и D](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/infektsionnye-i-parazitarnye-zabolevaniya/virusnye-ubiytsy-chem-opasny-gepatity-v-s-i-d/)
* [Вирусные гепатиты](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/infektsionnye-i-parazitarnye-zabolevaniya/virusnye-gepatity-chast-2/)
* [Вирусные гепатиты В и С](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/infektsionnye-i-parazitarnye-zabolevaniya/virusnye-gepatity-v-i-s/)
* [Гепатит С](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/infektsionnye-i-parazitarnye-zabolevaniya/gepatit-s/)
* [Внимание: гепатит С](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/infektsionnye-i-parazitarnye-zabolevaniya/vnimanie-gepatit-s/)
* [Гепатит](https://www.takzdorovo.ru/profilaktika/zabolevaniya/gepatit/)

**Информационные посты, инфографика в группах соцсетей «Будь здоров, Томск»:**

* [ВКонтакте](https://vk.com/profilaktikatsk)
* [Одноклассники](https://ok.ru/profilaktikatsk/)

**Информационные материалы**[**(скачать материалы):**](https://cloud.mail.ru/public/C4Ax/U7mebnFrT)

* Брошюра «Вирусные гепатиты в вопросах и ответах»
* Брошюра «Твои 3 шага к будущему без гепатита С»
* Листовка «Гепатит С»
* Листовка «Что такое гепатит»
* Плакат «Гепатит — это не препятствие для беременности»
* Плакат «Гепатиты и секс»
* Плакат «Как передается вирусный гепатит С»
* Плакат «Как узнать, есть ли у меня гепатит С»
* Плакат «Не тяни, сдай анализ на гепатит»
* Плакат «Симптомы вирусного гепатита С»
* Плакат «У меня были риск заражения вирусным гепатитом, что делать?»
* Инфографика «Думаете, Вам гепатит не грозит?»
* Инфографика «Что нужно знать о гепатитах»

**Видеоролики, видеофильмы, видеолектории:**

* [Виды вирусных гепатитов](https://vk.com/video-39950093_456239630)
* Гепатит С (youtu.be/s0GXz6BJ8LA)
* Школа гепатита. Что такое гепатит (youtu.be/-eB0hOu\_JXc)
* Остановим гепатит вместе (youtu.be/O-TKD3U-03A)
* Всемирный день борьбы с гепатитом (youtu.be/I7fsylN-qBU)
* Гепатит С: вирус, симптомы, диагностика и лечение (youtu.be/tUPXWPrqFaw)
* Будьте бережны к себе: профилактика вирусных гепатитов В и С (youtu.be/DGcLM-rrr9c)

**Информацию подготовила:**

* врач по медицинской профилактике отдела мониторинга факторов риска ОГБУЗ «ЦОЗиМП» Григорян Роза Араевна.