

МЕНЮ
1-4 классы
на «03» Апреля 2024г



Утверждаю
Директор Гурдина Л.А.
2024г

Школа

Филиал МКОУ "Новоюгинская СОШ" в с Старая Берёзовка

Отд./корп 1-4кл

День 03.04.24г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | каша рисовая | 210 | 9,00 | 210 | 8 | 93 | 42 |
| | гор.напиток | | Чай | 200 | 5,00 | 62 | 0 | 0 | 15 |
| Обед | | | Йогурт | 100 | 27,00 | 96 | 3 | 3 | 15 |
| | закуска | | салат из св.овощей | 100 | 7,00 | 113 | 1 | 2 | 5 |
| | 1 блюдо | | суп гороховый | 200 | 9,00 | 2 | 4 | 7 | 8 |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | сладкое | | компот из сухофруктов | 200 | 5,00 | 43 | 0 | 0 | 11 |
| | хлеб бел. | | хлеб | 50 | 3,00 | 58 | 2 | 0 | 12 |