

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 3 » апреля 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда    | Выход гр. | Белки гр.   | Жиры гр.    | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|-----------------------|-----------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------|
|                         | <b>Завтрак</b>        |           |             |             |              |                                |
| 54-14к-2020             | Каша пшеничная        | 200       | 8,9         | 10,6        | 46,5         | 316,4                          |
| 54-3гн-2020             | Чай с лимоном         | 200       | 0,3         | 0,0         | 6,7          | 27,6                           |
| 02                      | Бутерброд с сыром     | 30/20     | 2,6         | 4,6         | 29,3         | 169                            |
|                         | <b>Итого</b>          |           | <b>11,8</b> | <b>15,2</b> | <b>82,5</b>  | <b>513</b>                     |
|                         | <b>Обед</b>           |           |             |             |              |                                |
| 54-13с-2020             | Щи со свежей капустой | 250       | 6,5         | 15,2        | 34,1         | 74,83                          |
|                         | Сок фруктовый         | 200       | 0,08        | 0           | 26,3         | 105                            |
| 5                       | Хлеб пшеничный        | 30        | 1,98        | 0,25        | 12,08        | 58                             |
|                         | <b>Итого</b>          |           | <b>4,39</b> | <b>6,93</b> | <b>31,46</b> | <b>204,78</b>                  |

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 3 » апреля 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда      | Выход гр. | Белки гр.    | Жиры гр.     | Углеводы гр.  | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|-------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                         | <b>Завтрак</b>          |           |              |              |               |                                |
| 54-14к-2020             | Каша пшеничная          | 200       | 8,9          | 10,6         | 46,5          | 79,1                           |
| 54-3гн-2020             | Чай с сахаром и лимоном | 200       | 0,3          | 0            | 6,7           | 27,6                           |
|                         | Бутерброд с сыром       | 30\30     | 8,58         | 8,15         | 12,08         | 155,7                          |
|                         | <b>Итого</b>            |           | <b>17,78</b> | <b>18,75</b> | <b>65,28</b>  | <b>262,4</b>                   |
|                         | <b>Обед</b>             |           |              |              |               |                                |
| 54-13с-2020             | Щи со свежей капустой   | 250       | 6,5          | 15,2         | 34,1          | 74,83                          |
| 54-4м-2020              | Котлета мясная          | 80        | 14,1         | 11,9         | 6,3           | 47                             |
| 54-6г-2020              | Рис отварной            | 150       | 3,6          | 5,2          | 38,1          | 213,2                          |
| 70                      | Салат овощной           | 60        | 0,33         | 0,06         | 1,14          | 6,7                            |
|                         | Сок фруктовый           | 200       | 0,08         | 0            | 26,3          | 105                            |
| 5                       | Хлеб пшеничный          | 30        | 1,98         | 0,25         | 12,08         | 58                             |
| 338                     | Фрукты свежие           | 1 шт      | 0,62         | 0,62         | 15,19         | 73                             |
|                         | <b>Итого</b>            |           | <b>27,21</b> | <b>33,23</b> | <b>133,21</b> | <b>577,73</b>                  |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 3 » апреля 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда    | Выход гр. | Белки гр.   | Жиры гр.    | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|-----------------------|-----------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------|
|                         | <b>Завтрак</b>        |           |             |             |              |                                |
| 54-13с-2020             | Щи со свежей капустой | 250       | 6,5         | 15,2        | 34,1         | 74,83                          |
| 70                      | Салат овощной         | 60        | 0,33        | 0,06        | 1,14         | 6,7                            |
|                         | Сок фруктовый         | 200       | 0,08        | 0           | 26,3         | 105                            |
| 338                     | Фрукты свежие         | 1 шт      | 0,62        | 0,62        | 15,19        | 73                             |
| 5                       | Хлеб пшеничный        | 30        | 1,98        | 0,25        | 12,08        | 58                             |
|                         | <b>Итого</b>          |           | <b>4,69</b> | <b>6,99</b> | <b>32,6</b>  | <b>211,48</b>                  |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.