

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 2 » апреля 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<u>Завтрак</u>					
54-19к-2020	Суп молочный	200/10	26,3	27,6	92,1	721,8
54-3гн-2020	Чай с лимоном	200	0,3	0,0	6,7	27,6
02	Бутерброд с джемом	30/20	2,6	4,6	29,3	169
	<u>Итого</u>		29,2	32,2	128,1	918,4
	<u>Обед</u>					
54-6с-2020	Суп с клецками	250	5,78	4,025	16,2	123,78
54-7хн-2020	Компот	200	0,6	0	22,7	93,2
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<u>Итого</u>		8,36	4,275	50,98	274,98

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 2 » апреля 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-19к-2020	Суп молочный	200/10	6,58	6,9	23,03	180,45
54-7гн-2020	Какао	200	4,1	6,0	12,6	121,1
02	Бутерброд с джемом	30/20	2,6	4,6	29,3	169
	Итого		13,28	17,5	64,93	470,55
	Обед					
54-6с-2020	Суп с клецками	250	5,78	4,03	16,2	123,78
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	5,7	23,7	158,0
54-10м-2020	Капуста тушеная с курицей	200	5,68	9,08	4,08	120,58
54-7хн-2020	Компот из свежих ягод	200	0,6	0	22,7	93,2
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		17,14	19,06	78,76	553,56

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 2 » апреля 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	5,7	23,7	158,0
54-10м-2020	Капуста тушеная с курицей	200	22,7	36,3	16,3	482,3
54-7хн-2020	Компот из свежих ягод	200	0,6	0	22,7	93,2
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		34,16	46,275	90,98	915,28

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.