

МЕНЮ
1-4 классы
на «22» Марта 2024г



Утверждаю
Директор Гуркина Л.А.
2024г

Школа Филиал МКОУ "Новоюгинская СОШ" в с Старая Берёзовка Отд./корп 1-4кл День 22.03.24г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша манная	210	10,00	144	5	6	18
	гор.напиток		Чай	200	5,00	61	0	0	15
Обед	хлеб		Хлеб	30	3,00	196	4	7	30
	выпечка		Булочка	100	15,00	196	4	7	30
	1 блюдо		Рассольник на мясном бульоне	200	15,00	262	9	4	40
	закуска		Венигрет	100	8,00	225	18	16	4
	фрукты		фрукты	100	10,00	0	0	0	
	сладкое		брусничный напиток	200	7,00	43	0	0	11
	хлеб бел.		хлеб	25	3,00	58	2	0	12