

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 20 » марта 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



 Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-6к-2020	Каша пшенная	200	8,5	11,5	38,8	292,1
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8
02	Бутерброд с джемом	30/20	2,6	4,6	29,3	169
	Итого		14,9	19,6	79,2	551,9
	Обед					
54-15с-2020	Суп Рассольник по-Ленинградски	250	8.9	4.1	39.84	262.2
54-3гн-2020	Чай с лимоном	200	0.3	0.0	6.7	27.6
338	Фрукты свежие (яблоко, апельсин, мандарин)	1 шт	0.62	0.62	15.19	73
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0,25	12,08	58
	Итого		11,8	4,97	73,81	420,8

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 20 » марта 2024г.

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-6к-2020	Каша пшениная	200	8,5	11,5	38,8	292,1
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8
02	Бутерброд с джемом	30/20	2,6	4,6	29,3	169
	Итого		14,9	19,6	79,2	551,9
	Обед					
54-15с-2020	Суп Рассольник по-Ленинградски	150	8.9	4.1	39.84	262.2
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	5,7	23,7	158
70	Салат овощной	30	0.33	0.06	1.14	6.7
54-2м-2020	Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6
54-3гн-2020	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,6
338	Фрукты свежие (яблоко, апельсин, мандарин)	1 шт	0.62	0.62	15.19	73
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0,25	12,08	58
	Итого		29,03	21,93	101,95	755,1

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 20 » марта 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-15с-2020	Суп Рассольник по-Ленинградски	150	8.9	4.1	39.84	262.2
70	Салат овощной	30	0.33	0.06	1.14	6.7
54-3гн-2020	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,6
338	Фрукты свежие (яблоко, апельсин, мандарин)	1 шт	0.62	0.62	15.19	73
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0,25	12,08	58
	Итого		12,13	5,03	74,95	427,5

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.