

МЕНЮ
1-4 классы
на «18» марта 2024г



Утверждаю
Директор Гурдина Л.А.
2024г

Школа Филиал МКОУ "Новоюгинская СОШ" в с Старая Берёзовка Отд./корп 1-4кл День 18.03.24г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая с маслом	210	11,00	210	8	93	42
	гор.напиток		Чай	200	5,00	62	0	0	15
Обед	хлеб		хлеб	25	3,00	58	2	0	12
	закуска		морковный салат	100	3,00	46	1	3	5
			Йогурт	100	27,00	96	3	3	15
	2 блюдо		курица отварная с соусом	80	10,00	225	18	16	4
	гарнир		отварной рис	150	9,00	0	0	0	0
	сладкое		компот из свежих ягод	200	5,00	43	0	0	11
	хлеб бел.		хлеб	25	3,00	58	2	0	12