

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 19 » марта 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-13к-2020	Каша пшеничная	200/10	8,8	10,9	40,2	293,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0.13	0.02	15.2	62
3	Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	5,8	8,3	14,83	157
	<b>Итого</b>		<b>14,73</b>	<b>19,22</b>	<b>70,23</b>	<b>512,5</b>
	<b>Обед</b>					
54-8с-2020	Суп гороховый	250	8,93	4,65	15,6	169,78
54-3гн-2020	Чай с лимоном	200	0.3	0.0	6.7	27.6
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>11,21</b>	<b>4,9</b>	<b>34,38</b>	<b>255,38</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 19 » марта 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-13к-2020	Каша пшеничная	200/10	8,8	10,9	40,2	293,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0.13	0.02	15.2	62
3	Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	5,8	8,3	14,83	157
	<b>Итого</b>		<b>14,73</b>	<b>19,22</b>	<b>70,23</b>	<b>512,5</b>
	<b>Обед</b>					
54-8с-2020	Суп гороховый	250	8,93	4,65	15,6	169,78
54-10р-2020	Рыба тушеная с овощами	80	11.4	7.9	4.5	134.2
54-6г-2020	Рис отварной	150	3.6	5.2	38.1	213.2
70	Овощи свежие (помидор или огурец)	30	0.33	0.06	1.14	6.7
54-1хн-2020	Компот	200	0,3	0	10,5	43,1
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>26,54</b>	<b>18,06</b>	<b>81,92</b>	<b>624,98</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 19 » марта 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-10р-2020	Рыба тушеная с овощами	80	11.4	7.9	4.5	134.2
54-6г-2020	Рис отварной	150	3.6	5.2	38.1	213.2
70	Овощи свежие (помидор или огурец)	30	0.33	0.06	1.14	6.7
54-1хн-2020	Компот	200	0,3	0	10,5	43,1
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>17,61</b>	<b>13,41</b>	<b>66,32</b>	<b>455,2</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.