

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 14 » марта 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b><u>Завтрак</u></b>					
174	Каша манная с маслом	200/10	7,7	8,9	41,6	209,25
54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,7	27,6
3	Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	5,8	8,3	14,83	157
	<b><u>Итого</u></b>		<b>13,8</b>	<b>17,2</b>	<b>63,13</b>	<b>393,85</b>
	<b><u>Обед</u></b>					
54-8с-2020	Суп гороховый	250	8,93	18,6	23,1	169,78
54-1хн-2020	Компот	200	0,3	0	10,5	43,1
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b><u>Итого</u></b>		<b>11,21</b>	<b>18,85</b>	<b>45,68</b>	<b>270,88</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 14 » марта 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.*	Жиры гр.	*Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-1т-2020	Сырники со сгущенкой	200	32,3	21,6	25,8	426,9
54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,7	27,6
	<b>Итого</b>		<b>32,6</b>	<b>21,6</b>	<b>32,5</b>	<b>454,5</b>
	<b>Обед</b>					
54-8с-2020	Суп гороховый	250	8,93	18,6	23,1	169,78
54-8м-2020	Тефтели мясные	80/30	8,4	6	4,7	106,1
54-4г-2020	Гречка отварная	150	8,2	6,5	42,8	262,2
70	Салат овощной	60	0,33	0,06	1,14	6,7
54-1хн-2020	Компот из свежих ягод	200	0,3	0	10,5	43,1
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>28,14</b>	<b>31,41</b>	<b>94,32</b>	<b>645,88</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 14 » марта 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-6м-2020	Биточки мясные с соусом	80/30	14,1	11,9	6,3	188
54-6г-2020	Рис отварной	150	3.6	5.2	38.1	213.2
54-1хн-2020	Компот из свежих ягод	200	0,3	0	10,5	43,1
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>46,18</b>	<b>38,85</b>	<b>143,08</b>	<b>1067,6</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.