

МЕНЮ  
1-4 классы  
на «13» марта 2024г



Утверждаю  
Директор Гурдина Л.А.  
2024г

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		каша пшеничная с маслом	205	8,00	700	24	28	90	
	гор.напиток		чай с сахаром	200	9,00	62	0	0	15	
Обед			йогурт	100	27,00					
			хлеб	25	3,00	58	2	0	12	
			1 блюдо	Суп с вермишелью с курицей	200	9,00	92	2	4	12
			фрукты	фрукты	100	10,00				
			напиток	ягодный напиток	200	5,00	116	0	0	21
			хлеб	хлеб	25	5,00	58	2	0	12
			хлеб бел.							