

МЕНЮ
1-4 классы
на «11» марта 2024г



Утверждаю
Директор Туркина Л.А.
2024г

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный	205	8,00	144	5	6	18
	гор.напиток		чай с сахаром	210	5,00	61	0	0	15
Обед	хлеб		хлеб с масло	50	7,00	169	3	5	29
	закуска		салат овощной	100	9,00	0	0	0	0
	1 блюдо			150	9,00	254	0.4	13.25	13912
	2 блюдо		Куриный гуляш	100	25,00				
	гарнир		каша гречневая	250	7,00	0	0	0	0
	сладкое		брусничный напиток	200	9,00				
	хлеб бел.		хлеб	50	6,00	58	2	0	12