

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 11 » марта 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<u>Завтрак</u>					
54-6к-2020	Каша пшенная	200	8,5	11,5	38,8	292,1
02	Бутерброд с сыром	30/20	2,6	4,6	29,3	169
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8
	<u>Итого</u>		14,9	19,6	79,2	551,9
	<u>Обед</u>					
54-7с-2020	Суп куриный с вермишелью	250	12,6	0,7	105,1	477,0
261	Напиток из шиповника	200	0,54	0,22	15,72	117
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<u>Итого</u>		15,12	1,17	132,9	652

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 11 » марта 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-6к-2020	Каша пшениная	200	8,5	11,5	38,8	292,1
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8
	Бутерброд с сыром	30\30	8,58	8,15	12,08	155,7
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		22,86	23,4	74,06	596,6
	Обед					
54-7с-2020	Суп куриный с вермишелью	250	12,6	0,7	105,1	477,0
288/331	Курица запеченая с соусом	100/30	22,65	19,63	4,62	281,5
54-1г-2020	Макароны	150	5	5,4	35	207,7
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
	Кукуруза консервированная	25	2,29	1,22	14,34	67
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		44,6	27,2	197,44	1196,2

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 11 » марта 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
288/331	Курица запеченая с соусом	100/30	22,65	19,63	4,62	281,5
54-1г-2020	Макароны	150	5	5,4	35	207,7
	Кукуруза консервированная	25	2,29	1,22	14,34	67
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		35,72	30	77,14	705

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.