



Утверждаю
Директор Гурдина Л.А.
2024г

МЕНЮ
1-4 классы
на «04» Марта 2024г

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая с маслом	210	14,00	210	8	93	42
	гор.напиток		Чай	200	5,00	62	0	0	15
Обед	хлеб		хлеб	25	3,00	58	2	0	12
	закуска		Морковный салат	100	6,00	46	1	3	5
	1 блюдо								
	2 блюдо		курица отварная с соусом	80	19,00	225	18	16	4
	гарнир		отварной рис	150	9,00	0	0	0	0
	сладкое		компот из свежих ягод	200	12,00	43	0	0	11
	хлеб бел.		хлеб	25	3,00	58	2	0	12