

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 4 » марта 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-18к-2020	Каша рисовая	200/10	23,5	27,5	90,3	140,04
54-25гн-2020	Какао	200	3,1	4,7	22,7	145,6
	Бутерброд с сыром	30/30	8,58	8,15	12,08	155,7
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		65,06	40,6	137,16	499,34
	Обед					
54-5с-2020	Суп с фрикадельками	250	43,5	16,8	81,6	651,0
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0.13	0.02	15.2	62
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		45,61	17,07	108,88	771

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 4 » марта 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»

Гурдина Л.А.



№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-18к-2020	Каша рисовая	200/10	23,5	27,5	90,3	140,04
54-25гн-2020	Какао	200	3,1	4,7	22,7	145,6
	Бутерброд с сыром	30/30	8,58	8,15	12,08	155,7
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		65,06	40,6	137,16	499,34
	Обед					
54-5с-2020	Суп с фрикадельками	250	10,88	4,2	20,4	162,75
288/331	Курица запеченая с соусом	100/30	22,65	19,63	4,62	281,5
54-4г-2020	Гречка отварная	150	8,2	6,5	42,8	262,2
70	Овощи свежие (помидор или огурец)	30	0,33	0,06	1,14	6,7
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		44.12	30,64	107,34	876,15

Ответственный за составление меню



Иванова С.В.

