

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 29 » февраля 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы * гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<u>Завтрак</u>					
174	Каша манная с маслом	200/10	7,7	8,9	41,6	209,25
54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,7	27,6
3	Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	5,8	8,3	14,83	157
	<u>Итого</u>		13,8	17,2	63,13	393,85
	<u>Обед</u>					
54-8с-2020	Суп гороховый	250	8,93	18,6	23,1	169,78
54-1хн-2020	Компот	200	0,3	0	10,5	43,1
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<u>Итого</u>		11,21	18,85	45,68	270,88

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 29 » февраля 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-1т-2020	Сырники со сгущенкой	200	32,3	21,6	25,8	426,9
54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,7	27,6
	Итого		32,6	21,6	32,5	454,5
	Обед					
54-8с-2020	Суп гороховый	250	8,93	18,6	23,1	169,78
54-8м-2020	Тефтели мясные	80/30	8,4	6	4,7	106,1
54-4г-2020	Гречка отварная	150	8,2	6,5	42,8	262,2
70	Салат овощной	60	0,33	0,06	1,14	6,7
54-1хн-2020	Компот из свежих ягод	200	0,3	0	10,5	43,1
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		28,14	31,41	94,32	645,88

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 29 » февраля 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр. *	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-6м-2020	Биточки мясные с соусом	80/30	14,1	11,9	6,3	188
54-6г-2020	Рис отварной	150	3.6	5.2	38.1	213.2
54-1хн-2020	Компот из свежих ягод	200	0,3	0	10,5	43,1
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0,25	12,08	58
	Итого		46,18	38,85	143,08	1067,6

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.