

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 14 » февраля 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<u>Завтрак</u>					
54-14к-2020	Каша пшеничная	200	8,9	10,6	46,5	316,4
54-3гн-2020	Чай с лимоном	200	0,3	0,0	6,7	27,6
02	Бутерброд с сыром	30/20	2,6	4,6	29,3	169
	<u>Итого</u>		11,8	15,2	82,5	513
	<u>Обед</u>					
54-13с-2020	Щи со свежей капустой	250	6,5	15,2	34,1	74,83
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<u>Итого</u>		4,39	6,93	31,46	204,78

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 14 » февраля 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-14к-2020	Каша пшеничная	200	8,9	10,6	46,5	79,1
54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,7	27,6
	Бутерброд с сыром	30\30	8,58	8,15	12,08	155,7
	Итого		17,78	18,75	65,28	262,4
	Обед					
54-13с-2020	Щи со свежей капустой	250	6,5	15,2	34,1	74,83
54-4м-2020	Котлета мясная	80	14,1	11,9	6,3	47
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,2	38,1	213,2
70	Салат овощной	60	0,33	0,06	1,14	6,7
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
338	Фрукты свежие	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
	Итого		27,21	33,23	133,21	577,73

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 14 » февраля 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»

 Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-13с-2020	Щи со свежей капустой	250	6,5	15,2	34,1	74,83
70	Салат овощной	60	0,33	0,06	1,14	6,7
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
338	Фрукты свежие	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		4,69	6,99	32,6	211,48

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.