### **MEHO**

Для учащихся 1-4 классов

На « 12 » февраля 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»

Гурдина Л.А.

Наименование блюда	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы	Энергетическая
	гр.			гр.	ценность к.кал.
Завтрак					
Каша пшенная	200	8,5	11,5	38,8	292,1
Бутерброд с сыром	30/20	2,6	4,6	29,3	169
Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8
Итого		14,9	19,6	79,2	551,9
Обед					
Суп куриный с вермищелью	250	12,6	0,7	105,1	477,0
Напиток из шиповника	200	0,54	0,22	15,72	117
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
Итого		15,12	1,17	132,9	652
	Завтрак Каша пшенная Бутерброд с сыром Кофейный напиток Итого Обед Суп куриный с вермишелью Напиток из шиповника	гр.  Завтрак  Каша пшенная 200  Бутерброд с сыром 30/20  Кофейный напиток 200  Итого Обед Суп куриный с 250 вермишелью Напиток из шиповника 200  Хлеб пшеничный 30	гр.  Завтрак  Каша пшенная 200 8,5  Бутерброд с сыром 30/20 2,6  Кофейный напиток 200 3,8  Итого 14,9  Обед  Суп куриный с 250 12,6  вермишелью  Напиток из шиповника 200 0,54  Хлеб пшеничный 30 1,98	гр.  Завтрак  Каша пшенная 200 8,5 11,5  Бутерброд с сыром 30/20 2,6 4,6  Кофейный напиток 200 3,8 3,5  Итого 14,9 19,6  Обед  Суп куриный с 250 12,6 0,7  вермишелью  Напиток из шиповника 200 0,54 0,22  Хлеб пшеничный 30 1,98 0,25	гр. гр. гр. 3автрак Каша пшенная 200 8,5 11,5 38,8 Бутерброд с сыром 30/20 2,6 4,6 29,3 Кофейный напиток 200 3,8 3,5 11,1 Итого 14,9 19,6 79,2 Обед Суп куриный с 250 12,6 0,7 105,1 вермишелью Напиток из шиповника 200 0,54 0,22 15,72 Хлеб пшеничный 30 1,98 0,25 12,08

Ответственный за составление меню

(W)

Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 12 » февраля 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»

Гурдина Л.А.

N Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
288/331	Курица запеченая с соусом	100/30	22,65	19,63	4,62	281,5
54-1r-2020	Макароны	150	5	5,4	35	207,7
	Кукуруза консервированая	25	2,29	1,22	14,34	67
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3.8	3,5	11,1	90,8
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		35,72	30	77,14	705

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_ Иванова С.В.

## МЕНЮ

#### Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 12 » февраля 2024г

#### Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»

Гурдина Л.А.

<b>N</b> Рецептурного	Наименование блюда	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы	Энергетическая
сборника		гр.			гр.	ценность к.кал.
	Завтрак					
54-6к-2020	Каша пшенная	200	8,5	11,5	38,8	292,1
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3.8	3,5	11,1	90,8
	Бутерброд с сыром	30\30	8,58	8,15	12,08	155,7
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0,25	12,08	58
	Итого		22,86	23,4	74,06	596,6
	Обед					
54-7c-2020	Суп куриный с	250	12,6	0,7	105,1	477,0
	вермишелью					
288/331	Курица запеченая с соусом	100/30	22,65	19,63	4,62	281,5
54-1r-2020	Макароны	150	5	5,4	35	207,7
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
	Кукуруза консервированая	25	2,29	1,22	14,34	67
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<u>Итого</u>		44,6	27,2	197,44	1196,2

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_\_ Иванова С.В.