Утверждаю
Директор Гурина Л.А.
_____ 2024г

МЕНЮ
1-4 классы
на «30» января 2024г

Школа: Филиал МКОУ "Новоюгинская СОШ" в с Старая Берёзовка | Отд./корп: 1-4кл | День: 30.01.2024г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша пшеничная с маслом | 200 | 8,00 | 174 | 4 | 2 | 36 |
| | гор.напиток | | Чай | 200 | 5,00 | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | | Йогурт | 1 | 27,00 | 96 | 3 | 3 | 15 |
| Обед | закуска | | хлеб | 25 | 3,00 | 58 | 2 | 0 | 12 |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | борщ | 200 | 15,00 | 92 | 2 | 4 | 12 |
| | гарнир | | салат из свежих помидор | 100 | 10,00 | 7 | 0 | 0 | 1 |
| | сладкое | | ягодный напиток | 200 | 5,00 | 116 | 0 | 0 | 21 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | хлеб | 25 | 3,00 | 58 | 2 | | 12 |
| | | | | | | | | | |