Утверждаю
Директор Гурдина Л.А.
_____ 2024г

МЕНЮ
1-4 классы
на «24» января 2024г

Школа: Филиал МКОУ "Новоюгинская СОШ" в с Старая Берёзовка | Отд./корп: 1-4кл | День: 24.01.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша дружба с маслом	200\5	14,00	210	8	93	42
	гор.напиток		чай с сахаром лимоном	200\10	5,00	62	0	0	15
	хлеб		бутерброд	25\15\20	24,00	169	3	5	29
Обед	закуска		хлеб	25	3,00	58	2	0	12
	1 блюдо		отварной рис	150	16,00				
	2 блюдо		курица отварная с соусом	70\50	26,00	225	18	16	4
	гарнир		салат из свеклы с черносливом	60	16,00	46	1	3	5
	сладкое		ягодный напиток	200	15,00	105	0	0	26
	хлеб бел.		хлеб	25	3,00	58	2	0	12
			фрукты	1	28,00	0	0	0	0