Утверждаю
Директор Гурдина Л.А.
_____2024г

МЕНЮ
1-4 классы
на «17» января 2024г

Школа: Филиал МКОУ "Новоюгинская СОШ" в с Старая Берёзовка | Отд./корп: 1-4кл | День: 17.01.2024г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | каша манная | 200\5 | 15,00 | 144 | 5 | 6 | 18 |
| | гор.напиток | | чай с сахаром с лимоном | 200\10 | 8,00 | 61 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | | булочка | 100 | 15,00 | 196 | 4 | 7 | 30 |
| Обед | закуска | | хлеб | 25 | 3,00 | 58 | 2 | 0 | 12 |
| | 1 блюдо | | картофельное пюре | 150 | 16,00 | 158 | 3 | 6 | 24 |
| | 2 блюдо | | отварные сосиски с соусом | 100\50 | 28,00 | 153 | 8 | 9 | 8 |
| | гарнир | | Фрукты | 100 | 25,00 | 53 | 1 | 1 | 16 |
| | сладкое | | компот из с\ф | 200 | 14,00 | 116 | 0 | 0 | 21 |
| | хлеб бел. | | салат из свежих помидор | 100 | 23,00 | 7 | 0 | 0 | 1 |
| | | | хлеб | 25 | 3,00 | 58 | 2 | | 12 |
| | | | | | | | | | |