

МЕНЮ
1-4 классы
на «10» января 2024г



Утверждаю
Директор Гурдина Л.А.
2024г

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша пшеничная с маслом	200\5	14,00	700	24	28	90
	гор.напиток		чай с сахаром с лимоном	200	9,00	62	0	0	15
	хлеб		йогурт	1	34,00				
Обед	закуска		хлеб	25	3,00	58	2	0	12
	1 блюдо		Суп с вермишелью с курицей	200	21,00	92	2	4	12
	2 блюдо		фрукты	1	26,00				
	гарнир		овощной салат	100	23,00				
	сладкое		ягодный напиток	200	14,00	116	0	0	21
	хлеб бел.		хлеб	25	3,00	58	2	0	12