

МЕНЮ
1-4 классы
на «09» января 2024г



Утверждаю
Директор Гурдина Л.А.
2024г

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовас маслом	210	15,00	210	8	93	42
	гор.напиток		Чай	200	5,00	62	0	0	15
Обед	хлеб		Йогурт	1	34,00	157	6	8	15
	закуска		хлеб	25	5,00	58	2	0	12
	1 блюдо		Борщ с мясом	200	24,00	2	4	7	8
	2 блюдо		салат из помидор	100	24,00	113	1	2	5
	гарнир		фрукты	1	26,00				
	сладкое		компот из свежих ягод	200	12,00	43	0	0	11
	хлеб бел.		хлеб	25	5,00	58	2	0	12