

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 28 » декабря 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
174	Каша манная с маслом	200/10	7,7	8,9	41,6	209,25
54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,7	27,6
	Бутерброд с маслом	40	2,04	7,51	12,16	123,89
	Итого		10,04	16,41	60,46	360,74
	Обед					
54-13с-2020	Щи со свежей капустой	250	6,5	15,2	34,1	299,3
54-1хн	Компот из свежих ягод	200	0,3	0	10,5	43,1
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		8,78	15,45	56,68	400,4

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 28 » декабря 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-1т-2020	Сырники со сгущенкой	200	32,3	21,6	25,8	426,9
54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,7	27,6
	Итого		32,6	21,6	32,5	454,5
	Обед					
54-13с-2020	Щи со свежей капустой	250	6,5	15,2	34,1	299,3
54-6м-2020	Биточки мясные	80/30	14,1	11,9	6,3	188
54-7г-2020	Рис отварной	150	3,5	5,2	36,6	206,2
54-1хн2020	Компот из свежих ягод	200	0,3	0	10,5	43,1
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		26,38	32,55	99,58	794,6

Ответственный за составление меню Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 28 » декабря 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая Ценность к.кал.
	Завтрак					
54-6м-2020	Биточки мясные	80/30	14,1	11,9	6,3	188
54-7г-2020	Рис отварной	150	3,5	5,2	36,6	206,2
54-1хн	Компот из свежих ягод	200	0,3	0	10,5	43,1
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		46,18	38,85	143,08	1067,6

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.