

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 25 » декабря 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»

 Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-9к-2020	Каша овсяная	200/10	8,3	13,0	37,1	297,8
0,2	Бутерброд с джемом	30/20	2,6	4,6	29,3	169
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	58
	Итого		11,03	13,48	81,6	524,8
	Обед					
54-7с-2020	Суп куриный с вермишелью	250	12,6	0,7	105,1	477,0
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	58
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		14,71	0,97	132,38	593

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 25 » декабря 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-9к-2020	Каша овсяная	200/10	8,3	13,0	37,1	297,8
0,2	Бутерброд с джемом	30/20	2,6	4,6	29,3	169
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	58
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
338	Фрукты свежие	1шт	0,62	0,62	15,19	73
	Итого		13,63	18,49	108,87	655,8
	Обед					
54-7с-2020	Суп куриный с вермишелью	250	12,6	0,7	105,1	477,0
288/331	Курица запеченая с соусом	100/30	22,65	19,63	4,62	281,5
54-4г-2020	Гречка отварная	150	8,2	6,5	42,8	262,2
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	1,02	15,2	58
70	Овощи свежие	60	0,33	0,06	1,14	6,7
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		45,89	27,16	180,94	1143,4

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 25 » декабря 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
288/331	Курица запеченая с соусом	100/30	22,65	19,63	4,62	281,5
54-4г-2020	Гречка отварная	150	8,2	6,5	42,8	262,2
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	1,02	15,2	58
70	Овощи свежие	60	0,33	0,06	1,14	6,7
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		45,89	27,16	180,94	1143,4

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.