Утверждаю
Директор Гудина Л.А.
_____2023г

МЕНЮ
1-4 классы
на «22» декабря 2023г

Школа: Филиал МКОУ "Новоюгинская СОШ" в с Старая Берёзовка | Отд./корп: 1-4кл | День: 22.12.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша рисовая с маслом	200\5	16,00	144	5	6	18
	гор.напиток		чай с сахаром	200\10	5,00	61	0	0	15
	хлеб		Бутерброд с джемом	50	15,00	169	3	5	29
Обед	закуска		хлеб	25	3,00	58	2	0	12
	1 блюдо		Йогурт	1	36,00	96	3	3	15
	2 блюдо		каша гречневая	150	12,00	254	0.4	13.25	
	гарнир		куриные котлеты с соусом	60\50	26,00	153	8	9	8
	сладкое		брусничный напиток	200	15,00	43	0	0	11
	хлеб бел.		фрукты	200	34,00				
			хлеб	25	3,00	58	2		12