

МЕНЮ
1-4 классы
на «20» декабря 2023г



Утверждаю
Директор Гурдина Л.А.
2023г

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		суп молочный с маслом	210	12,00	144	5	6	18
	гор.напиток		Чай	200	5,00	61	0	0	15
	хлеб		Хлеб	30	3,00	196	4	7	30
Обед	закуска		Булочка	100	15,00	196	4	7	30
	1 блюдо		Йогурт	1	28,00	96	3	3	15
	2 блюдо		Рассольник на мясном бульоне	200	21,00	262	9	4	40
	гарнир		Венигрет	100	10,00	225	18	16	4
	сладкое		Фрукты	100	20,00	53	1	1	16
	хлеб бел.		сок	200	24,00				
			компот из ягод	200	16,00	43	0	0	11
			хлеб	25	3,00	58	2	0	12