

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 20 » декабря 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-6к-2020	Каша пшенная	200	8,5	11,5	38,8	292,1
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8
02	Бутерброд с джемом	30/20	2,6	4,6	29,3	169
	<b>Итого</b>		<b>14,9</b>	<b>19,6</b>	<b>79,2</b>	<b>551,9</b>
	<b>Обед</b>					
54-15с-2020	Суп Рассольник по-Ленинградски	200	8,9	4,1	39,84	262,2
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	62
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>11,01</b>	<b>4,37</b>	<b>67,12</b>	<b>382,2</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 20 » декабря 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-6к-2020	Каша пшенная	200	8,5	11,5	38,8	292,1
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8
02	Бутерброд с джемом	30/20	2,6	4,6	29,3	169
	<b>Итого</b>		<b>14,9</b>	<b>19,6</b>	<b>79,2</b>	<b>551,9</b>
	<b>Обед</b>					
54-15с-2020	Суп Рассольник по-Ленинградски	200	8,9	4,1	39,84	262,2
54-5г-2020	Перловка отварная	200	5,9	7,9	44,8	273,7
54-8м-2020	Тефтели мясные	80	8,4	6	4,7	106,1
54-16з-2020	Салат винегрет	80	9,95	11,1	11,75	187,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	62
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>38,98</b>	<b>35,95</b>	<b>158,82</b>	<b>1145,5</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 20 » декабря 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-15с-2020	Суп Рассольник по-Ленинградски	200	8,9	4,1	39,84	262,2
54-16з-2020	Салат винегрет	80	9,95	11,1	11,75	187,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	62
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>20,96</b>	<b>15,47</b>	<b>78,87</b>	<b>569,7</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.