

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 19 » декабря 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-13к-2020	Каша пшеничная	200/10	8,8	10,9	40,9	293,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	62
3	Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	5,8	8,3	14,83	157
	<b>Итого</b>		<b>14,73</b>	<b>19,22</b>	<b>70,23</b>	<b>512,5</b>
	<b>Обед</b>					
54-8с-2020	Суп гороховый	250	35,7	18,6	92,4	679,1
54-3гн-2020	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,6
5	Хлеб	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>37,98</b>	<b>18,85</b>	<b>111,18</b>	<b>764,7</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 19 » декабря 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-13к-2020	Каша пшеничная	200/10	8,8	10,9	40,9	293,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	62
3	Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	5,8	8,3	14,83	157
	<b>Итого</b>		<b>14,73</b>	<b>19,22</b>	<b>70,23</b>	<b>512,5</b>
	<b>Обед</b>					
54-8с-2020	Суп гороховый	250	35,7	18,6	92,4	679,1
54-10р-2020	Рыба тушеная с овощами	80	11,4	7,9	4,5	134,2
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,2	38,1	213,2
70	Овощи свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,7
54-3гн-2020	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,6
5	Хлеб	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>53,31</b>	<b>32,01</b>	<b>154,92</b>	<b>1118,8</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 19 » декабря 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы * гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-10р-2020	Рыба тушеная с овощами	80	11,4	7,9	4,5	134,2
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,2	38,1	213,2
70	Овощи свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,7
54-3гн-2020	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,6
5	Хлеб	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>21,35</b>	<b>16,55</b>	<b>91,71</b>	<b>555,7</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.