

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 18 » декабря 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
174	Каша манная с маслом	200/10	7,7	8,9	41,6	209,25
54-25гн-2020	Какао	200	3,1	4,7	22,7	145,7
	Бутерброд с сыром	30/30	8,58	8,15	12,08	155,7
5	Хлеб	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		21,36	22	88,46	568,55
	Обед					
54-5с-2020	Суп с фрикадельками	250	43,5	16,8	81,6	651,0
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		45,56	17,05	119,98	814,0

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 18 » декабря 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
174	Каша манная с маслом	200/10	7,7	8,9	41,6	209,25
54-25гн-2020	Какао	200	3,1	4,7	22,7	145,7
	Бутерброд с сыром	30/30	8,58	8,15	12,08	155,7
5	Хлеб	30	1,98	0,25	12,08	58
338	Фрукты свежие	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
	Итого		21,98	22,62	103,65	641,55
	Обед					
54-12м-2020	Плов с курицей	200	27,2	7,9	34,7	318,7
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		29,26	8,15	73,08	481,7

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 18 » декабря 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-12м-2020	Плов с курицей	200	27,2	7,9	34,7	318,7
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		29,26	8,15	73,08	481,7

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.