

МЕНЮ  
1-4 классы  
на «13» декабря 2023г



Утверждаю  
Директор Гурдина Л.А.  
«Новоюгинская СОШ» 2023г

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша манная с маслом	200\5	13,00	144	5	6	18
	гор.напиток		чай с сахаром	200\10	5,00	61	0	0	15
	хлеб		Бутерброд с масло сыр	100	15,00	169	3	5	29
Обед	закуска		хлеб	50	3,00	58	2	0	12
	1 блюдо		каша гречневая	150	14,00	254	0.4	13.25	13912
	2 блюдо		куриные котлеты с соусом	100	28,00	153	8	9	8
	гарнир		брусничный напиток	200	14,00	43	0	0	11
	сладкое		фрукты	1	26,00				
	хлеб бел.		салат овощной	100	26,00				
			хлеб	50	3,00	58	2	0	12