

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 1 » декабря 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-13к-2020	Каша пшеничная	200/10	8,8	10,9	40,2	293,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
	Булочка домашняя	1 шт	9,89	7,46	42,45	310
	Итого		18,89	18,36	89,05	629,9
	Обед					
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9
54-7хн-2020	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,0	22,7	93,2
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		10,68	6,55	42,98	273,1

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 1 » декабря 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-13к-2020	Каша пшеничная	200/10	8,8	10,9	40,2	293,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
	Булочка домашняя	1 шт	9,89	7,46	42,45	310
	Итого		18,89	18,36	89,05	629,9

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.