

МЕНЮ
1-4 классы
на «30» ноября 2023г



Утверждаю
Директор Гурдина Л.А.
2023г

Школа	Филиал МКОУ "Новоюгинская СОШ" в с Старая Берёзовка	Отд./корп	1-4кл	День	30.11.2023
-------	--	-----------	-------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша манная	210	10,00	144	5	6	18
	гор.напиток		Чай	200	5,00	61	0	0	15
	хлеб		Хлеб	30	3,00	196	4	7	30
			Булочка	60	15,00	196	4	7	30
Завтрак 2	фрукты								
			Рассольник на мясном бульоне	200	21,00	262	9	4	40
			Венигрет	100	10,00	225	18	16	4
Обед	закуска		фрукты	0	15,00	0	0	0	0
			сок	200	24,00				
	1 блюдо		компот из ягод	200	14,00	43	0	0	11
	2 блюдо								
	гарнир		хлеб	25	3,00	58	2	0	12
			хлеб бел.						

| хлеб черн. |