

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 29 » ноября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-14к-2020	Каша пшеничная	200	8,9	10,6	46,5	316,4
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8
	Яйцо отварное	1 шт	7,8	7,2	0,42	95,4
	<b>Итого</b>		<b>20,5</b>	<b>21,3</b>	<b>58,02</b>	<b>502,6</b>
	<b>Обед</b>					
54-14с-2020	Борщ из свежей капусты	250	2,18	6,68	12,98	120,38
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>4,88</b>	<b>6,93</b>	<b>31,4</b>	<b>204,91</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 29 » ноября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»

Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-14к-2020	Каша пшеничная	200	8,9	10,6	46,5	316,4
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8
	Яйцо отварное	1 шт	7,8	7,2	0,42	95,4
	<b>Итого</b>		<b>20,5</b>	<b>21,3</b>	<b>58,02</b>	<b>502,6</b>
	<b>Обед</b>					
54-14с-2020	Борщ из свежей капусты	250	2,18	6,68	12,98	120,38
54-4м-2020	Котлета мясная	80	14,1	11,9	6,3	188,0
54-4г-2020	Гречка отварная	150	8,2	6,5	42,8	262,2
70	Овощи свежие	60	0,33	0,06	1,14	6,7
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>26,99</b>	<b>25,39</b>	<b>81,7</b>	<b>611,68</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 29 » ноября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-14с-2020	Борщ из свежей капусты	250	2,18	6,68	12,98	120,38
70	Овощи свежие	60	0,33	0,06	1,14	6,7
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>4,69</b>	<b>6,99</b>	<b>32,6</b>	<b>211,48</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.