Утверждаю
Директор Гурдина Л.А.
_____2023г

МЕНЮ
1-4 классы
на «29» ноября 2023г

Школа	Филиал МКОУ "Новоюгинская СОШ" в с Старая Берёзовка	Отд./корп	1-4кл	День	29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша дружба с маслом	200\5	10,00	210	8	93	42
	гор.напиток		чай с сахаром	200\10	5,00	62	0	0	15
	хлеб		бутерброд	25\15	9,00	169	3	5	29
Обед	закуска		Йогурт	1	34,00	96	3	3	15
	1 блюдо		Отварной рис	150	16,00				
	2 блюдо		курица отварная с соусом	70\50	17,00	225	18	16	4
	гарнир		салат из свеклы	60	2,00	46	1	3	5
	сладкое		ягодный напиток	200	4,00	105	0	0	26
	хлеб бел.		хлеб	25	3,00	58	2	0	12