**27 ноября – 3 декабря — Неделя борьбы со СПИДом и информирования о венерических заболеваниях**

Вирус иммунодефицита человека — ретровирус, вызывающий медленно прогрессирующее заболевание — ВИЧ-инфекцию.

Препараты антиретровирусной терапии (АРТ) не могут уничтожить ВИЧ в некоторых резервуарах человеческого организма, но они способны полностью блокировать размножение вируса. Вплоть до того, что его вирусная нагрузка падает до нуля.

При вирусной нагрузке, сниженной до стабильно неопределяемого уровня, ВИЧ-положительный человек не может заразить даже своего полового партнёра. И всё же, специалисты рекомендуют людям с ВИЧ использование презервативов при половых контактах.

Без лечения средняя продолжительность жизни человека после инфицирования ВИЧ оценивается в 11 лет. Сегодня ВИЧ-инфицированный человек при правильном приёме лекарств может прожить столько же, сколько в среднем живет человек без ВИЧ.

В Российской Федерации забота о детях — остаётся одним из самых приоритетных направлений государственной политики. За счёт успехов перинатальной профилактики передачи ВИЧ от матери к ребёнку в последние годы в нашей стране количество новых случаев ВИЧ-инфекции среди детей снижается.

Однако до сих пор регистрируются случаи стигмы и дискриминации в отношении ВИЧ-положительных детей и их родителей, сложности адаптации подростков к жизни в социуме несмотря на то, что на сегодняшний день общедоступная АРТ представляет собой эффективный способ подавления активности ВИЧ, и люди, живущие с ВИЧ, перестают быть источником инфекции.

Для обеспечения высокого качества жизни ВИЧ-положительных детей, предотвращения случаев поздней диагностики ВИЧ-инфекции, успешного продолжения лечения подростков по взрослой лечебной сети необходимо продолжить работу по искоренению стигмы и дискриминации в отношении ВИЧ как со стороны граждан, так и со стороны медицинских работников.

Дополнительные материалы для использования в работе

**Тематическая веб-страница на сайте ОГБУЗ «ЦОЗиМП» profilaktika.tomsk.ru:**

* [1 декабря — Всемирный день борьбы со СПИДом](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/tematicheskie-stranitsy/1-dekabrya-vsemirnyy-den-borby-so-spidom/?sphrase_id=1315)

**Статьи:**

* [Как поговорить с ребенком на тему полового взросления](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/psikhologiya/ya-i-moy-rebenok/kak-pogovorit-s-rebenkom-na-temu-polovogo-vzrosleniya/)
* [1 декабря — Всемирный день борьбы со СПИДом](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/kollegam/vsemirnye-dni/1-dekabrya-vsemirnyy-den-borby-so-spidom/?sphrase_id=27830" \t "_blank)
* [1 декабря — Всемирный день борьбы со СПИДом](https://www.takzdorovo.ru/articles/5152558/" \t "_blank)
* [Что такое ВИЧ-инфекция?](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/profilaktika-infected/vich-spid/chto-takoe-vich-infektsiya/)
* [Важное о ВИЧ](https://www.takzdorovo.ru/profilaktika/zabolevaniya/vazhnoe-o-vich/)
* [Психологические аспекты ВИЧ-инфекции](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/profilaktika-infected/vich-spid/psikhologicheskie-aspekty-vich-infektsii/)
* [О ВИЧ-инфекции](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/infektsionnye-i-parazitarnye-zabolevaniya/infektsii-ot-a-do-ya/o-vich-infektsii/)
* [Какие средства контрацепции защищают от ВИЧ-инфекции](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/infektsionnye-i-parazitarnye-zabolevaniya/infektsii-ot-a-do-ya/kakie-sredstva-kontratseptsii-zashchishchayut-ot-vich-infektsii/)
* [Профилактика заболеваний, передающихся половым путем](https://www.takzdorovo.ru/profilaktika/profilaktika-zpp/)
* [Зачем нужно знать свой ВИЧ статус](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/infektsionnye-i-parazitarnye-zabolevaniya/infektsii-ot-a-do-ya/zachem-nuzhno-znat-svoy-vich-status/)
* [О СПИДе](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/infektsionnye-i-parazitarnye-zabolevaniya/infektsii-ot-a-do-ya/o-spide/)
* [Противостояние века](https://www.takzdorovo.ru/articles/5033297/)
* [ВИЧ. 35 лет спустя](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/infektsionnye-i-parazitarnye-zabolevaniya/infektsii-ot-a-do-ya/vic-35-let-spustya/)
* [Наркотики и ВИЧ](https://www.takzdorovo.ru/privychki/narkotiki/narkotiki-i-vich/)
* [ВИЧ и COVID-19](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/infektsionnye-i-parazitarnye-zabolevaniya/infektsii-ot-a-do-ya/vic-i-covid-19/)
* [Занятия спортом для ВИЧ+](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/infektsionnye-i-parazitarnye-zabolevaniya/infektsii-ot-a-do-ya/zanyatiya-sportom-dlya-vic/)
* [ВИЧ-инфекция. Юридическая ответственность](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/zdorovyy-obraz-zhizni/vich-infektsiya-yuridicheskaya-otvetstvennost/?sphrase_id=27830)

**Информационные посты, инфографика в группах соцсетей «Будь здоров, Томск»:**

* [ВКонтакте](https://vk.com/profilaktikatsk)
* [Одноклассники](https://ok.ru/profilaktikatsk/)

**Информационные материалы**[**(скачать материалы)**](https://cloud.mail.ru/public/a7eV/u9Hy1pR7y)**:**

* Инфографика «В чем угроза ВИЧ»
* Инфографика «Стратегия профилактики ВИЧ в России»
* Инфографика «СПИД цифры и факты»
* Плакат «Профилактика заболеваний, передающихся половым путем»
* Листовка «Протестируй себя на ВИЧ»
* Листовка «ВИЧ»
* Листовка «ВИЧ-инфекция: знать и не бояться»
* Листовка «Узнай свой ВИЧ статус»
* Буклет «СПИД»
* Плакат «Протестируй себя на ВИЧ»
* Инфографика «О ВИЧ-инфекции»
* Инфографика «Живи и знай»
* Инфографика «ВИЧ-инфекция в России»
* Листовка «ВИЧ: как правильно реагировать»
* Плакат «СПИД и ВИЧ»

**Видеоролики, видеофильмы, видеолектории:**

* [ВИЧ: мифы и правда](https://vk.com/video-39950093_456239548)
* [Социально-психологические методы работы с подростками по профилактике ВИЧ-инфекции](https://vk.com/video-39950093_456239680)
* Всемирный день борьбы со СПИДом (youtu.be/wzgL\_Esmdus)
* 1 декабря Всемирный день борьбы со СПИДом (youtu.be/CQC\_Ad57o5E)
* Всемирный день борьбы со СПИДом (youtu.be/4S4U7VYA34M)
* ВИЧ-инфекция: история борьбы за право на жизнь (youtu.be/7ja1-cMJMF0)
* Всемирный день борьбы со СПИДом (youtu.be/kWimJ28aOfc)
* Социальный ролик против ВИЧ (youtu.be/bYZA9UwXY6M)
* Профилактика ВИЧ/СПИД (youtu.be/f\_iDR\_DTRJg)
* Социальный видеоролик о передачи ВИЧ / СПИД (youtu.be/HOJpSFovCd4)
* Все про ВИЧ и СПИД, виды, стадии сопутствующие заболевания. Как происходит заражение? Лечение (youtu.be/Q7wmZXl-krM)
* ВИЧ и СПИД — патогенез, причины признаки, симптомы, передача (youtu.be/9RrydDEMGEw)
* COVID-19 и ВИЧ (youtu.be/vuo8nsDaDx0)
* ОТКРЫТЫЙ УРОК #СТОПВИЧСПИД (youtu.be/fstL4\_PpowY)