

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 24 » ноября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»

  
Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал
	<b>Завтрак</b>					
54-18к-2020	Каша рисовая	200	23,5	27,5	90,3	700,2
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	58
	Калач сметанный	1 шт	1,3	15,2	13,1	816
	<b>Итого</b>		<b>24,93</b>	<b>42,75</b>	<b>118,6</b>	<b>1574,2</b>
	<b>Обед</b>					
288/331	Курица запеченая с соусом	100/30	22,63	19,63	4,62	281,5
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,0	5,4	35,0	207,7
389	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>29,71</b>	<b>25,28</b>	<b>78</b>	<b>652,2</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 24 » ноября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-18к-2020	Каша рисовая	200	23,5	27,5	90,3	700,2
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	58
	Калач сметанный	1 шт	1,3	15,2	13,1	816
	<b>Итого</b>		<b>24,93</b>	<b>42,75</b>	<b>118,6</b>	<b>1574,2</b>
	<b>Обед</b>					
288/331	Курица запеченая с соусом	100/30	22,63	19,63	4,62	281,5
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,0	5,4	35,0	207,7
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	1,4	0	6,2	30,7
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>31,93</b>	<b>73,88</b>	<b>84,2</b>	<b>682,9</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.