**20-26 ноября. Неделя борьбы с антимикробной резистентностью (в честь Всемирной недели правильного использования противомикробных препаратов\*)**

Антибиотики – рецептурный препарат, «назначать» их самим себе при вирусах бессмысленно и опасно для здоровья.

Острые респираторные вирусные инфекции вызываются вирусами. А антибиотики – антимикробные препараты, созданные для борьбы с бактериями.

Кроме того, не стоит забывать, что антибиотики, как и все лекарственные препараты, обладают спектром нежелательных побочных реакций. В неопытных руках могут приводить к аллергическим реакциям, даже к анафилактическому шоку.

Антибиотики – рецептурный препарат, назначить его может только врач.

Нерациональное назначение и применение антимикробных препаратов приводит к устойчивости бактерий и, при возникновении бактериального заболевания, тот антибиотик, который назначался нерационально, может не подействовать.

Дополнительные материалы для использования в работе

**Тематическая веб-страница на сайте ОГБУЗ «ЦОЗиМП» profilaktika.tomsk.ru:**

* [Неделя борьбы с антимикробной резистентностью](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/tematicheskie-stranitsy/nedelya-borby-s-antimikrobnoy-rezistentnostyu/)

**Статьи:**

* [Что такое антибиотикорезистентность?](https://www.takzdorovo.ru/profilaktika/zabolevaniya/chto-takoe-antibiotikorezistentnost/)
* [Антибиотикорезистентность: как ученые всего мира уже борются со следующей пандемией](https://www.takzdorovo.ru/articles/5194784/)
* [Антибиотикорезистентность – что может сделать каждый?](https://www.takzdorovo.ru/articles/5193619/)
* [Всемирная неделя правильного использования противомикробных препаратов](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/kollegam/vsemirnye-dni/18-po-24-noyabrya-vsemirnaya-nedelya-pravilnogo-ispolzovaniya-protivomikrobnyx-preparatov/)

**Информационные посты, инфографика в группах соцсетей «Будь здоров, Томск»:**

* [ВКонтакте](https://vk.com/profilaktikatsk)
* [Одноклассники](https://ok.ru/profilaktikatsk/)

**Информационные материалы**[**(скачать материалы)**](https://cloud.mail.ru/public/GTMf/Mf53Tf2SB)**:**

* Плакат «Антибиотикорезистентность: что может сделать каждый?»
* Листовка «Антибиотики»
* Инфографика «Антибиотики и COVID-19»
* Инфографика «Используйте антибиотики правильно»

**Видеоролики, видеофильмы, видеолектории:**

* Антибиотикорезистентность – глобальная проблема человечества в эпоху пандемии (youtu.be/mL031eJtwxg)
* Устойчивость к антибиотикам (youtu.be/V\_l1yBiYcjc)